

WOMAN *krása*



Pleť

JAKO VYŠITÁ

ART FILTING, mezonitě... Jaké OŠETŘENÍ z pole estetické DERMATOLOGIE vaší pleti zaručeně PROSPĚJE? Zeptali jsme se korektivní DERMATOLOŽKY, MUDr. Martiny NERADOVÉ RICHTEROVÉ z Medicom Clinic...

Jaký je rozdíl mezi Art Filtingem a mezonitěmi? Mohla byste nám obě metody představit?

Mezonitě, tedy Thread Lift či magický lifting, jsou miniinvazivní metodou aplikace vstřebatelných nití do kůže. Nítě stimulují tvorbu kolagenu v pleti a postupně vedou k vzniku kolagenové kostry, která pleť zpevňuje, vypíná, projasňuje a celkově zlepšuje její kvalitu i barvu. Jde o velmi lehký lifting, který zároveň představuje prevenci dalšího stárnutí měkkých tkání. Vlákna se vstřebávají zhruba za šest měsíců po aplikaci a efekt přetrvává přibližně jeden a půl až dva roky. Zárok se provádí v lokální anestezii krémem s lidocainem.

A co zmíněný Art Filting?

Ten řeší problém již výrazně povadlých kontur obličeje a hlubokých vrásek. Opět se k němu používají vstřebatelné nitě určené pro tento typ zákroku. Vlákna se však aplikují do výrazně hlubších částí kůže, což jim umožňuje pozvednout povolenou tkáň a fixovat ji v požadované poloze. Výsledky jsou okamžité, ale maximální efekt je patrný zhruba po třech měsících a vydrží až čtyři roky. Výhodou Art Filtingu je i možná korekce asymetrií v obličeji, kdy lékař aplikuje nitě podle různých schémat tak, aby byl výsledek co nejlepší a samozřejmě co nejpřirozenější. Po zákroku je nutné používat dva až tři dny po dobu čtyřiaadvaceti hodin obličejovou masku a pak ji aplikovat ještě další dva až tři týdny pouze na noc. Zárok se provádí rovněž v lokální anestezii. Na rozdíl od klasického vypnutí obličeje jde v podstatě o neinvazivní zákrok.

Pro jakou pleť jsou uvedené zákroky vhodné a v jakém věku je ženy podstupují nejčastěji?

Thread Lift je určen pro pleť s jemnými vráskami, s počínajícími známkami stárnutí pleti a zároveň je vhodný jako prevence proti ochabování kůže. Vede k ozdravení pleti a k jejímu projasnění. Doporučila bych ho ženám zhruba od třiceti let. Art Filting ocení ženy s výraznějšími kožními převisy, s povolenou tkání v obličeji a s hlubokými vráskami. Také pomůže ženám, které by jinak musely podstoupit chirurgický facelift. Věková hranice pro Art Filting se pohybuje zhruba od čtyřiceti či pětácti let.

Bolí provedení zákroků?

Během zákroku můžou klientky pociťovat mírný tlak a několik dnů po něm i mírný tah při mimice. Po aplikaci mezonití ženy také často pociťují jemné píchaní v ošetřených lokalitách, plus se můžou na tváři objevit otoky či krevní výrony. Veškeré drobné bolístky a vady na kráse však po několika dnech ustoupí a výsledek stojí za to.

Kolik za zmíněné zákroky zaplatíme?

Cena Art Filtingu celého obličeje se pohybuje od 15 000 korun. Je však možné ošetřit jen některé lokality, adekvátně k tomu je pak cena ponížena. Cena mezonití se odvíjí od typu a množství aplikovaných vláken.

Existuje ještě nějaká jiná miniinvazivní metoda, kterou byste ženám doporučila?

Podobnou metodu představují takzvané tekuté nitě. Jde o aplikaci plně vstřebatelného stimulatoru kolagenu hluboko do kůže nebo do podkoží v přesně daných schématech. Tahle metoda se používá ke korekci vrá-

sek, k objemové korekci, k liftingu obličej nebo ke korekci nosu. Její výhodou je možnost zvolení délky trvání efektu od jednoho až na čtyři roky. Dále můžu doporučit takzvaný tekutý facelift, který využívá aplikace kyseliny hyaluronové.

Jaké zkušenosti máte s představenými metodami a která z nich je mezi ženami nejoblíbenější?

Velmi ráda dané metody kombinuji. Myslím, že to jinak ani nejde. Žádná z metod korektivní dermatologie totiž neřeší problém samostatně. Mým favoritem je kombinace Art Filtingu, objemové korekce kyselinou hyaluronovou a mezoterapie. Art Filting je výborný především pro oblast dolní čelisti. Myslím, že z mininvazivních metod je nepřekonatelný. V oblasti středních partií obličej ráda používám objemové výplně s kyselinou hyaluronovou, které tvářím a lícím kostím dodávají krásný objem, navíc zajišťují hloubkovou hydrataci a stimulaci tvorby kolagenu. Od třiceti let pak jediné doporučuji kvalitní anti-aging mezoterapii, která dosahuje výborných výsledků v prevenci proti stárnutí pleti. Ostatně oblíbenost těchto mininvazivních zákroků neustále narůstá. Jsou velmi efektivní a s minimální nebo dokonce s žádnou dobou rekonvalescence. Klientky tedy nejsou vyřazeny z běžného provozu, což se po plasticko-chirurgických operacích samozřejmě děje.

Jak často bychom měly určitou metodu podstoupit, nebo na ni stačí zajít jednorázově?

Některé metody se provádějí jednorázově s opakováním zákroku po roce či více letech (objemové výplně na bázi kyseliny hyaluronové, mezonitě, Art Filting, tekuté nitě) a jiné zákroky vyžadují opakování buď po dvou až třech týdnech anebo po měsících (mezoterapie, aplikace botulotoxinu, che-

mický peeling, zákroky laserové dermatologie apod.) Pro mě je velmi důležitá první konzultace s klientkou – sestavení předběžného anti-aging plánu, sled jednotlivých zákroků a jejich vzájemná kombinace i časový harmonogram. Péče o pleť podle stanoveného plánu u jednoho specialisty přináší klientce nejen řád a pravidelnost, ale jednoznačně i vyšší kvalitu a bezpečnost, namísto nahodilých návštěv různých ambulancí.

V čem jsou zmíněné metody tak unikátní a jak dlouho se v Čechách provádějí?

Pro mě spočívá unikátnost představených metod v biokompatibilitě materiálů, v jejich přirozenosti, mininvazivitě a v opravdu přirozeném výsledku, kdy klientka vypadá odpočatě, plus o několik let mladší, ovšem ne jako vosková figurína. Některé metody se v Čechách používají už řadu let (botulotoxin, kyselina hyaluronová, chemický peeling) a jiné zažívají boom až posledních pět nebo šest let – například zmíněné mezonitě a jejich varianty nebo kanylové techniky apod.

Jaké ošetření byste doporučila pleti s prvními vráskami a které je vhodnější pro zralou pleť?

Klientkám od třiceti let doporučuji hydratační a anti-aging mezoterapii, která představuje velmi účinnou prevenci proti stárnutí pleti. S přibývajícím věkem je vhodná aplikace výplňových materiálů na bázi kyseliny hyaluronové, aplikace mezonití. U pacientek starších čtyřiceti

let je možný Art Filting. Jednotlivé nedokonalosti pleti lze kdykoli řešit i přístrojovou technikou, jakou představují lasery, radiofrekvence, IPL apod. Korektivní dermatologie využívá řadu neinvazivních nebo mininvazivních metod, které mají výborné a dlouhotrvající výsledky. ■

TEXT: PETRA JANČÁLKOVÁ

” **OBLÍBENOST**
mininvazivních
zákroků ROSTE.
Jsou totiž velmi
EFEKTNÍ, navíc
s **MINIMÁLNÍ**
nebo dokonce
s žádnou DOBOU
rekonvalescence. “