

Chci mít prsa jako dříve

Pokud budeme hovořit o ženském poprsí, mohli bychom je směle zařadit mezi sedm největších divů našeho světa. Je skutečným symbolem ženskosti, krásy a pochopitelně smyslnosti. Prsa jsou obdivována muži a obvykle jim patří jejich první pohledy. Vždyť už jen samotné dotýkání působí příjemné pocity oběma pohlavím. K zázraku přírody pak patří i to, že prsa jsou tím nanejvýš pohotovým, nejlepším a nejpohodlnějším zdrojem potravy pro naše nejmenší.

Malá, velká... jen se rozhodnout

Co se týče velikosti prsů, prakticky neexistuje spokojená žena. Mnoho žen se trápí především nedostatečnou či nadměrnou velikostí, ale pravdou je, že ať už mají velmi obdařený dekolt nebo zdědily hrudník po svém otci, své obdivovatele vždycky najdou. Skutečný problém pro většinu začíná až v těhotenství. S ním spojené váhové výkyvy a následné kojení se často na stavu prsou podepíše a obvykle negativně ovlivní sebevědomí žen. Na tvar prsů má nepříznivý vliv především kojení. Prsní žláza se zvětšuje na úkor ostatních tkání a s tím souvisí i ochabnutí vaziva. Poté, co žena s kojením skončí, se na rozdíl od vaziva a kůže prsní žláza vrátí do svého původního objemu. Tento jev často doprovází i vznik drobných strií.

Po ukončení kojení jsou obvykle prsa ochablá a pokleslá. Mnoho žen následně trpí pocitem méněcennosti, ztrácí svůj pocit ženskosti a tím i sebevědomí. Někdy k tomu svými poznámkami dopomůže i necitlivý partner či okolí. Protože se u žen tuk většinou ukládá na bocích a stehnech (v prsou nenaleznete příliš tukové tkáně), ubývá právě na prsou vždy jako první. Výsledkem je ono nechvalně známé povolení až svěšení prsu. Dnešní chirurgie nabízí jako východisko z problému modelaci prsů. Spočívá v úpravě velikosti kůže na prsou a odstranění jejího nadbytku včetně tvarové úpravy žlázy.

Co úpravě předchází

Při prvním vyšetření na kosmetické klinice lékař stanoví, zda stačí pouze odstranit kožní nadbytek nebo je nutná i modelace žlázy do nového tvaru. Na výsledek operace má vliv i původní velikost prsů. Při větší velikosti jsou prsa hmotnější a následně více povolená. Při této modelaci bývá obvykle nezbytné i jejich zmenšení. U malých prsů při chirurgické modelaci je to naopak a objem doplňují umělé prsní implantáty. Nezapomínejte ale, že po všech těchto modelacích zůstávají na prsou jizvy.



MUDr. Peter Ondrejka je absolventem Lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze. Kromě soukromé kliniky Esthé pracoval od roku 1997 na Klinice plastické chirurgie Fakultní nemocnice na Bulovce, kde byl primářem. Od roku 2005 pracuje jako plastický chirurg v Anglii, v Harley Medical Group. Je držitelem I. atestace v oboru obecné chirurgie, II. atestace v oboru obecné chirurgie a absolvoval nadstavbovou atestaci v oboru plastické chirurgie.

„Při zmenšování či zvětšování poprsí spojeném s modelací trvá operační zákrok obvykle dvě až tři hodiny a provádí se v celkové anestézii. Mnohem kratší dobu, přibližně okolo jedné hodiny, trvá zvětšování poprsí implantáty (= augmentace), avšak bez modelace. I tento zákrok se provádí v celkové anestézii. Důležitou podmínkou pro předpokládaný „hladký průběh“ celé operace a následné rekonvalescence je pak samozřejmě i dobrý zdravotní stav klientky. Nejen po fyzické, ale také po psychické stránce by se měla klientka cítit dobře,“ uvádí MUDr. Peter Ondrejka, plastický chirurg z MEDICOM Clinic, Kliniky plastické chirurgie a estetické dermatologie. Pokud jde o fyzické zdraví, můžete ho podpořit ještě před podstoupením zákroku třeba i vhodným výběrem pod-

půrných prostředků na posílení imunity. A v tom tkví nezastupitelná funkce vitaminů, probiotik a enzymů. Především enzymové léky (např. Wobenzym) ovlivňují pozitivně průběh pooperačních následků, usměrňují co nejrychlejší hojení zánětů a vstřebávání otoků.

Oba zákroky jsou spojené s větším množstvím pooperačních jizev. Na drobnou jizvičku v oblasti prsního dvorce navazují svislá jizva do podprsni rýhy a menší jizva do strany v podprsni rýze, takže vytvářejí obrazec kotvy. Když se jedná o nevelké zmenšení a není nutná úprava mléčné žlázy, někdy postačí jen odstranit nadbytek kůže v okolí prsního dvorce. Výsledkem je jen nepatrná jizvička na hranici pigmentované kůže, která bývá často až neznatelná.

„Klientky, které podstoupí plastickou operaci prsou, zpravidla odcházejí již druhý den po zákroku domů. V domácím ošetření dodržují klidový režim bez zatěžování horních končetin a musí nosit elastickou podprsenku bez kostice,“ upřesňuje ještě MUDr. Peter Ondrejka z MEDICOM Clinic. Převazy se provádějí třetí až čtvrtý den a stehy chirurg odstraňuje obvykle do deseti dnů. „Samotný stav prsů se stabilizuje po dvou až třech měsících po operaci. Přibližně od druhého měsíce se proto klientky nemusí v pohybu ani ve svých obvyklých každodenních činnostech nijak omezovat,“ dodává nakonec plastický chirurg.

Vhodné načasování

Velikost a tvar prsů řešte vždy až v době, kdy už neplánujete žádné těhotenství. Pokud se někdo přece jen rozhodne operaci podstoupit dříve a následně otěhotní, může se stát, že nebude moci normálně kojít. Při operaci obvykle dochází k zásahu do mléčné žlázy, i když se jí a její funkci kosmetičti chirurgové snaží ohrozit co nejméně. Rozhodně se vždy poraďte se zkušeným chirurgem, který dokáže objektivně zhodnotit problém týkající se tvaru a velikosti prsou, možnosti které má a také někdy i psychické důvody, které pacientku k modelaci prsů vedou.

TEXT VK, FOTOGRAFIE ARCHIV MEDICOM CLINIC, ARTEM FURMAN

MEDICOM
CLINIC

PLASTICKÁ CHIRURGIE
LASEROVÁ DERMATOLOGIE
ESTETICKÁ MEDICÍNA

Krásnější
prsa jedině
z MEDICOM Clinic!

- 1 Specializace na operace prsou
- 2 Pouze certifikované implantáty
- 3 Maximální bezpečí
- 4 Lékaři na telefonu
- 5 Odvoz domů zdarma

Sledujte další dekolty našich klientek každý pátek na našem Facebooku

f medicomclinic

Eva (36)
mamínka dvou dětí
a spokojená klientka
MEDICOM Clinic

Více na
www.krasnejsiprsa.cz

MEDICOM CLINIC | PRAHA | BRNO | JIHLAVA | ÚSTÍ NAD LABEM
T: 800 254 642 • 800 CLINIC | E: clinic@medicomclinic.cz

www.medicomclinic.cz

