

Je to jen flíček?

Mezi časté vývojové vady kůže patří tzv. „ohněň“ (naevus flammeus). Vzniká tím, že na určitém místě pokožky dochází k mikroskopickému zmnožení krevních cév, někdy až v několika vrstvách nad sebou. Je to porucha kůže, která je patrná již při narození.

Kde se vyskytuje?

Velmi často se vyskytuje na obličeji a krku, kde může vytvářet někdy i větší plochy. Někdy může také přejít na sliznici rtů, úst či nosu, případně může zasahovat až do očních spojivek. Vzácněji se objevuje na končetinách a trupu. S ohněm se člověk narodí a stejně jak dítě roste, roste i ohněm postižená část pokožky s ním. S postupem věku ohněň většinou tmavne a z růžové až červené barvy, kterou mívá po narození dítěte, často přechází až do barvy jasně červené až fialové. V některých případech s věkem i zesiluje a může na něm dojít až k vytvoření hrbolků či uzlů. Ohněň, pokud není sdružen s dalšími vývojovými vadami a chorobami, znamená žádné zdravotní riziko a vůbec nebolí. Tento defekt je však nápadný, což může u dítěte i dospělého znamenat stres.

Pomoci může jen laser

V minulosti byla léčba ohně značně omezená. Možná byla pouze korekce pomocí make-upu a snaha zbarvení pokožky pomocí tónovacích krémů sjednotit s ohněm nezasáhnutou pokožkou. Další možností bylo vyříznutí zasažené tkáně. Tento krok však nesl v sobě zároveň velké riziko. Chirurgicky jde odstranit pouze ohněň menšího rozsahu, protože při větších plochách hrozí, že po tomto zákroku zůstanou

Většina miminek přichází na svět různě zmačkaná, případně s potlačenou či mírně deformovanou hlavičkou, navíc pokrytá ještě mázkem, trochu krvavá, často s nešťastným výrazem v obličejíčku. Kde jsou ta miminka pěkně uhlazená, kulaťoučká a klidně spící, která vidíme na filmovém plátně? A to ještě nestačí, můžeme se setkat i s různými anomáliemi pokožky.

jjizvy. Ohněň byl také v rámci snahy o co nejlepší korekci odstraňován zmrazením, pomocí elektrokoagulace, zbrúšením pokožky či ozařováním nejrušnějšími paprsky. Vše ale bez výrazného a trvalého efektu.

Zlomovým bodem v rámci léčby ohně se stalo použití laserů. Dobrou možností, jak odstranit nebo alespoň zesvětlit ohněň, je použití cévního laseru. Velmi dobré výsledky pak přináší puls dye laser Vbeam. „Jeho paprsek se zachytí v červeně zbarvených tkáních, cévky zataví a tělo je pak samo vstřebává. Po několika týdnech vystoupí na

povrch další vrstvička ohně a zákrok se opakuje,“ popisuje MUDr. Sabina Sellner Švestková, Ph.D., dermatoložka z MEDICOM Clinic, kliniky estetické dermatologie a plastické chirurgie, a dodává ještě: „Výrazné zlepšení je patrné už po prvních dvou až třech ošetřeních. Tmavší ohně ale potřebují více sezení než světlejší, někdy až osm dvanáct. Výsledný efekt ošetření je ovšem trvalý a projeví se už tři nebo čtyři týdny po ošetření.“ Podle odborníků se dá většina ohňů zesvětlit o 75 %, některé dokonce o téměř neuvěřitelných 95 %. Jedná se o ohně lokalizované na obličeji, hlavně po stranách, hůře reagují ohně na horních končetinách a trupu, téměř rezistentní k léčbě jsou ohně lokalizované na dolních končetinách.

Kdy zahájit léčbu?

Vzhledem k tomu, že ohněň s věkem dítěte nabírá na intenzitě, je vhodné léčbu pomocí laseru zahájit co nejdříve. Moderní laserová terapie se podle většiny dermatologů hodí i pro děti v kojeneckém věku. Při zákroku je dobré užít analgosedaci, díky níž se u dítěte navodí stav podobný spánku, čímž se eliminuje faktor stresu. Na samotné ošetření laserem pak nejčastěji stačí od 30 do 120 minut.

„Na laserem ošetřeném místě ihned po výkonu dochází k tmavému zbarvení podobnému modřině, které postupně během deseti až čtrnácti dnů zmizí. Laserem ošetřenou pokožku je po terapii nutné promazávat mastnějšími krémy a hlavně chránit před působením slunečního záření používáním ochranných krémů s vysokým ochranným faktorem, nejlépe SPF 50 či SPF 50+,“ dodává ještě MUDr. Sabina Sellner Švestková, Ph.D. z MEDICOM Clinic. ■

TEXT RED

Laserová terapie ohnů a hemangiomů

Ohně jsou tmavě zbarvené útvary tvořené mnoha výrazně rozšířenými žilkami. Trpí jimi nejen dospělí, ale i malé děti.



Jaká je úspěšnost léčby?

Úspěšnost léčby závisí od lokality, rozsahu, formy problému a věku, kdy se s léčbou začne. Například většina dětských ohňů v obličeji **při včasné léčbě zesvětlá nejméně o 75%, některé o 95%.**

- ✓ Nejúčinnějším řešením odstranění ohňů je laserové ošetření prováděné pulzním barvivovým laserem Vbeam.
- ✓ Jako jedna z mála klinik ošetřujeme tyto problémy nejen u dospělých, ale i u dětí od 6 měsíců. Laserové ošetření v dětském věku předchází problémům v dospělosti, kdy jsou ohně odolnější proti léčbě.
- ✓ K vynikajícím výsledkům je obvykle nutné podstoupit 4 a více terapií v rozmezí cca 2 měsíců. U některých dětských pacientů je však efekt výborný dokonce už po jediné terapii.

