

Přestože tématu liposukce se v Estetice věnujeme dost často, patří stále k nejčastějším dotazům našich čtenářek. Proto jsme oslovili MUDr. Jaroslavu Kačírkovou z kliniky Medicom VIP, která provedla už na 500 těchto zákroků, aby nám na nejčastější dotazy odpověděla.

Text: Dagmar Morenová



Kdy se začala liposukce provádět?

Liposukce se začala provádět před třiceti lety a jako metoda se neustále vyvíjí. Je to esteticko-chirurgický zákrok určený k modelaci postavy, respektive odstranění tukových polštářů, které deformují určité partie těla. K hromadění tuku v těchto partiích dochází z vrozené dispozice, z nedostatku tělesné aktivity či z důvodu zvýšeného kalorického přísunu. Příčiny mohou být také hormonální. Rozložení tuku u mužů a žen je odlišné. Liposukce zlepšuje kontury těla a působí objemový úbytek.

V čem spočívá princip liposukce?

Podstatou liposukce je zavedení tenké kanyly do podkoží z tenkého nářezu kůže a odstranění přebytečného tuku.

Jaké druhy liposukcí existují?

Techniky liposukcí dělíme na suché a vlhké. Suchá technika nepoužívá vpravení tekutiny a vasokonstriční látky do podkoží, k jejímu provedení je třeba využít většího podtlaku a důsledkem toho můžou vzniknout nerovnosti, značné zhmoždění tkáně a krvácení. Jde o zastaralou metodu, která se již nepoužívá.

Vlhké techniky využívají vpravení roztoku do podkoží a liší se množstvím roztoku.

V posledních letech se těší oblíbenosti tumescenční liposukce. Co to znamená a jak zákrok probíhá?

Liposuctio je složené slovo z latinského lipos=tuk, suctio=sání a tumescen=otok, opuchlina. Tumescenční liposukce patří ve světě k nejčastějším esteticko-chirurgickým zákrokům. Jde o odstranění tuku technikou uměle vytvořeného otoku. Označená oblast se napustí velkým množstvím roztoku, jehož základem je fyziologický roztok, místní anestetikum, adrenalin (omezuje krvácení) a natrium bikarbonát. Množství použitého roztoku je limitováno vahou klienta a průměrně činí od 2 do 5 litrů tekutiny.

Jak dlouho tento výkon trvá?

Doba trvání zákroku závisí na velikosti modelované krajiny. Výkon je rozdělen na dobu napouštění, která trvá zhruba 1/2 až 3/4 hodiny, dobu odpočinku, kdy nasedá účinek anestézie, a dobu odsávání, která je obvykle kratší než fáze napouštění. Většina výkonů je provedena v limitu 3 hodin.

Kdy se dostaví požadovaný výsledek?

Výsledek operace je patrný již za 24 hodin, kdy si klient poprvé svlékne kompresivní prádlo. V dalších dnech nastupují hojivé procesy v operované oblasti. Nejprve vzniká fáze otoku, poté fáze vazivové přestavby podkoží. Za definitivně zhojenou pokládáme oblast za 3 měsíce.

Výsledek do značné míry závisí také na stavu elasticity kůže. Platí, že čím je kůže pružnější, tím snadněji se stáhne nad operovanou oblastí.

Je nezbytná narkóza?

Celková narkóza u tumescenční liposukce není nutná.

Můžou se tukové polštáře objevit znovu?

Vzhledem k tomu, že při liposukci je odstraněn větší počet tukových buněk, není pravděpodobné, že by se odsátá oblast opět zvětšila do původního objemu. Avšak při nadměrném kalorickém přísunu hrozí zvětšení neoperovaných oblastí.

Jak se má pacient po operaci chovat?

Po provedení tumescenční liposukce je doporučeno odpočívat po dobu jednoho až dvou dnů. Poté není výrazně omezena žádná běžná činnost. Nedoporučuje se velká sportovní zátěž v prvních 14 dnech, ale běžná denní činnost není omezena.

Existují také rizika?

Rizika tumescenční liposukce jsou minimální. Během konzultace je třeba vyloučit z výkonů klienty s alergií na používané látky, klienty se závažnějšími celkovými chorobami (např. diabetes, plicní nemoci, systémové choroby = porucha imunitního systému nebo třeba onkologičtí pacienti) apod.

Můžou nastat komplikace?

Nejčastější komplikace jsou hematomy (modřiny), místní zánětlivá reakce v rankách nebo větší produkce a nahromadění tkáňové tekutiny (serom) v operované oblasti. Serom se může hromadit i několik dní. Je třeba toto sledovat a vyzkoušet lékaře. Závažnější komplikace se při dodržování přísných podmínek sterility vyskytují pouze velmi vzácně v závislosti na imunitním systému a reakce těla na zákrok. Drobné komplikace se můžou objevit při nedodržení hygieny v pooperačním období. Tato doba je do 48 hodin po zákroku, než se ranky zcela uzavřou.

Jaké výhody nabízí svým klientům Medicom VIP?

Toto pracoviště v centru Prahy se na tumescenční liposukce specializuje již od svého vzniku, tedy přes 3 roky. Ročně se zde provede kolem 1500 těchto zákroků. MEDICOM VIP zaměstnává pouze lékaře, kteří se na tuto metodu specializují. Klientům jsou poskytovány komplexní služby, tedy bezplatná konzultace, odběry krve, EKG a interní vyšetření. Bezplatná je i pooperační péče technikou vakuových masáží. Odvoz klientů po operaci je rovněž bezplatně zajištěn.

Soutěž magazínu ESTETIKA ve spolupráci s MEDICOM VIP

O krásné tělo s MEDICOM VIP!
Vyhraje tumescenční liposukci v hodnotě 30.000 Kč!

Trápí vás tukové polštářky, které vám vůbec nesluší? Můžete se jich zbavit jednou provždy. Co pro to udělat? Napište nám krátce a vtipně, jak by vám liposukce změnila život. Nejzajímavější odpověď vybere tým odborníků z kliniky MEDICOM VIP. Může to být právě ta vaše!

Vaše odpovědi nám můžete zaslat dvěma způsoby:

Email: estetika@finetech.cz

Dopis: ESTETIKA, Branická 514/140, 147 00 Praha 4

Uzávěrka soutěže: 15. 6. 2007

- Výhra obsahuje jeden zákrok na jednu vybranou oblast těla včetně nadstandardní péče a služeb.
- Vhodné oblasti pro tumescenční liposukci jsou boky, záda, zevní stehna, vnitřní stehna, paže, podbradek a tváře.

Veškeré další informace najdete na stránkách www.medicomvip.cz.



Po konzultaci s naším lékařem vám ušijeme liposukci přímo na míru!

MEDICOM VIP se sídlem v Praze se na tumescenční liposukce specializuje přes 10 let. Ročně se zde provede kolem 1500 těchto zákroků. Klinika zaměstnává pouze vynikající speciality. Klientům jsou poskytovány komplexní služby, tedy bezplatná digitální konzultace, odběry krve, EKG a interní vyšetření. Bezplatná je i pooperační péče technikou vakuových masáží. Odvoz klientů po operaci je rovněž bezplatně zajištěn. Klinika také nabízí klientům širokou škálu zákroků plastické chirurgie a vynikající služby před a po zákroku. Začátkem roku 2006 bylo otevřeno nové, luxusně vybavené pracoviště o rozloze více než 700 m², které je v rámci své specializace největší v Evropě. Díky tomu se podařilo nabídnout klientům i krátké objednací termíny na zákrok. Zárukou kvality je vysoká odbornost lékařů a zdravotnického personálu.

tělo bez bochánků