

Po zákroku rovnou domů

Jak probíhá tumescentní liposukce, jsem díky pozvání kliniky Medicom V.I.P., která se na tuto metodu specializuje, mohla vidět na vlastní oči. A stálo to za to.

Text: Dagmar Morenová
Foto: Medicom VIP



Klientka se zákroku vůbec nebála, protože šla podruhé

Na operačním stole čekala klientka. „Na liposukci jdu už podruhé, takže vím, co mě čeká, a vůbec se nebojím,“ odpověděla na můj dotaz, zda není přece jen trochu nervózní. Tentokrát se dostavila pouze na menší zákrok, potřebovala odsát z hýždí nevelký tukový polštářek. Na zadečku už měla označené místo, odkud jí bude operatér MUDr. Tomáš Paduch odsávat tuk. Ještě zbývá potřít kůži dezinfekčním roztokem a může se začít. Bolet to nebude, protože roztok obsahuje znečítlivující látku. MUDr. Paduch, který má za sebou asi tisícovku těchto zákroků, vybírá tenkou kanylu a zasouvá ji pacientce pod kůži. Přesnými pohyby „rejdlí“ kanylou na inkriminovaných místech, zatímco si s pacientkou povídá a vtipkuje.



Místo zákroku je zakresleno



Ošetření je prakticky bezbolestné



Kanyla vniká do těla

PRO KOHO JE TUMESCENTNÍ LIPOSUKCE VHODNÁ

Ideálními kandidáty jsou zdraví lidé ve věku 30 - 55 let, kteří se zdravě stravují a nevyhýbají se pohybu. Nadváha by neměla přesáhnout 10 kilogramů. Lidem ve vyšším věku nemůže liposukce ovlivnit napětí ani pružnost kůže. Oblast vhodnou k liposukci označuje kožní test na šířku podkožní tukové tkáně. Tento test provádí plastický chirurg během konzultace.

Masážní váleček

Odsávaný tuk je přečerpáván do speciální nádoby a klientka může sledovat, jak se postupně plní. V tomto případě ho není mnoho a celá operace trvá jen necelou půlhodinu.

Na konci zákroku budou malé ranky po kanyle ošetřeny a klientka si oblékne elastické kompresivní prádlo. Může jít domů a jako dárek si odnese specialitu – malý dřevěný váleček, připomínající ten, který používáme

v kuchyni. Asi za týden si jím bude ošetřené části těla masírovat, aby se kůže zpevnila.

Elastické prádlo

„Elastické prádlo omezuje velikost pooperačního otoku a zároveň pomáhá vláknům závěsného aparátu kůže rovnoměrně přitáhnout kůži zpět ke tkáni,“ vysvětluje MUDr. Paduch.

Po 24 hodinách po zákroku se klientka může poprvé osprchovat a vyměnit elastic-

ké prádlo za čisté. „Po dobu dvou týdnů je povoleno pouze sprchování a je nutná přísná hygiena odsáté oblasti. Po celou dobu nošení prádla je nutné sledovat, aby bylo zcela napnuté a netvořilo záhyby, které by se mohly trvale otisknout do odsáté oblasti. Jakmile je to možné, je nezbytné kůži v odsáté oblasti masírovat tlakovým válečkem.“

Liposukce neodstraní celulitidu

„Pokud pacientky chtějí odstranit tuk



Ošetřovaná lokalita se vydezinfikuje



Poslední instrukce před zákrokem



Výsledek liposukce závisí na zručnosti chirurga

ZDRAVOTNÍ KONTRAINDIKACE

- závažné poruchy krevní srážlivosti
- těžká systémová onemocnění infekčního i neinfekčního charakteru (srdce, plíce, ledviny, játra, tlusté střevo, žlázy s vnitřní sekrecí atd.)
- zánět kůže nebo vnitřních orgánů (akutní i chronický)
- aktivní onkologické onemocnění
- patologická obezita
- užívání léků, které potlačují obranyschopnost proti nákazám
- akutní horečnaté onemocnění
- těhotenství

z vnitřních i vnějších stehen, doporučuji jim dva zákroky. Nejdřív vnější stehna a teprve po dvou měsících vnitřní. Platí totiž zásada: ne kolik tuku se odsaje, ale kolik ho zůstává. Přítomnost malé tukové vrstvy v podkoží je nutná a její úplné odstranění by mělo za následek kožní nepravidlosti a zjizvení," konstatuje chirurg a dodává: „Liposukce však neodstraňuje velkou celulitidu, to je třeba klientkám zdůrazňovat.“

Stačí jen málo

Nadměrné množství tuku odsáté při jednom zákroku nepovažují lékaři za bezpečné. Kdyby totiž byla vystavena operačnímu traumatu velká plocha těla, mohlo by i při šetrné tumescenční liposukci dojít k vážným komplikacím. „Množství odsátého tuku musí být úměrné tělesné hmotnosti klienta. Například odsátí jednoho litru pacientovi o hmotnosti 50 kg může být nebezpečné, zatímco pro jedince s váhou kolem 100 kg je za nadměrné po-

važováno odsátí až více než čtyř litrů tukové tkáně," říká MUDr. Paduch a pokračuje: „Tělo může tolerovat a dobře zhojit jen nepříliš rozsáhlou plochu, která byla vystavena operačnímu traumatu, kde dochází k tvorbě krevních sraženin, poškození podkožních lymfatických cév a vazivových tkání. Poranění velkých ploch při excesivní liposukci má za následek prodloužené i komplikované hojení, větší bolestivost a rovněž pozdější návrat k běžným aktivitám.“ *