

# jak si vybrat plastického

Tak jste se rozhodla – jdete do toho. Výborně. Teď vás ale čeká další důležitá volba: komu své tělo i své peníze doopravdy svěříte.

Text: Eva Jedelská

## SOUTĚŽTE S ESTETIKOU A VYHRAJTE

Možnost nafotit kalendář s vlastními fotografiemi v pražském profi studiu vás očividně nadchla. Odpovědi přišlo opravdu hodně – a většinou byly správné: Odpověď na soutěžní otázku: Jak dlouho se fotí kalendář ve fotostudiu Kellyana se skrývala pod písmenem b) 3 až 4 hodiny. Štěstěna se tentokrát usmála na **Renatu Bohušovou z Prahy**. Sama sobě nebo svým blízkým udělá radost originálním kalendářem na rok 2008, v němž bude vyfocena s živými květinami a v sexy prádélku.



### NOVÁ SOUTĚŽ

Další pěkný dárek čeká na všechny, kdo se zúčastní naší nové soutěže. Opět půjde o fotografie. Pro zařazení do našeho soutěžního klání odpovězte správně na následující otázku:

**Kde sídlí studio Kellyana?**

A) v Praze 5 B) v Paříži C) v New Yorku D) v Benátkách nad Jizerou

Výherce nebo výherkyně získá obraz na fotoplátně 1 m x 1 m nebo sadu 12 velkých fotek. Na vaše odpovědi (uveďte prosím celou adresu i s telefonickým spojením) se těšíme **do 20. února 2008** na adrese: Estetika, Branická 514/140, 147 00 Praha 4 nebo na e-mailu: [redakce@estetika.cz](mailto:redakce@estetika.cz). Více informací na [www.kellyana.cz](http://www.kellyana.cz)

## SOUTĚŽTE S ESTETIKOU A VYHRAJTE

„Současná plastická chirurgie, a tím nemyslím jen její estetickou část, zažívá velký rozvoj – jak z hlediska přístupu lidí k tomuto oboru, tak i moderními metodami, postupy a vybavením. Není již výsadou známých osobností, může si ji dovolit téměř každý,“ říká MUDr. Václav Poláček, CSc., primář kliniky plastické a estetické chirurgie Medicom VIP. Tento boom má ale pochopitelně i svou stinnou stránku – velké množství lékařů i pracovišť nám, potenciálním pacientkám, znesnadňuje orientaci a ztěžuje výběr. Krásné webové stránky si může nechat vyrobit kdekoliv – a vychválit se na nich podle libosti. Jak poznat, který lékař je pro vás ten pravý?

# chirurga

## První dojem je důležitý

Vytváříte si ho z telefonního a e-mailového kontaktu s recepcí. Jak ochotně a kvalifikovaně dokáže asistentka zodpovědět první dotazy ohledně zákroku? S jakou obratností sjedná konzultaci? Jak vstřícně s klientkou jedná veškerý personál zařízení? Příznivým znamením je i „dobrá adresa“ zařízení a jeho dostupnost, stejně jako příjemně upravené a čisté prostory.

Hodně napoví osobní **odborná konzultace** s plastickým chirurgem, který následně pacientku odoperuje. Při ní by měl celou problematiku do detailu vyložit, navrhnout optimální operační řešení, popsat způsob pooperační péče i možná rizika.

„Velmi důležité je, aby byl klientce vysvětlen možný efekt operačního postupu, přičemž klientka zváží, zda se shoduje s jejími představami. Nemělo by dojít k tomu, že představy klientky po operaci jsou jiné, než mohl navrhovaný operační postup splnit,“ zdůrazňuje doc. MUDr. Aleš Nejedlý, primář Kliniky plastické chirurgie FN Královské Vinohrady.

Podobný názor zastává doktor Poláček: „Někdy přicházejí na konzultaci pacientky s neadekvátními představami, pak lékař musí umět své možnosti vysvětlit. Pokud nedojde ke shodě názorů mezi lékařem a pacientkou, je lépe neoperovat. Uchazečka o operaci si může zjistit názor dalšího odborníka (druhý názor, **second opinion**) na několika pracovištích, udělat si obrázek o jednotlivých lékařích a klinikách a teprve pak se rozhodnout. Na druhou stranu, pokud klientka obchází jedno pracoviště za druhým, je to varovným znamením pro lékaře. Také ten si totiž vybírá své pacientky a odmítá ty, o jejichž fyzickém či psychickém zdraví není přesvědčen. Tím chrání nejenom své zájmy, ale i pracoviště.“

INZERCE

**kellyana**   
photo art & advertising

**den strávený ve fotostudiu**  
a výsledek?

**zážitek, sebevědomí a spousta profi fotografií**  
plakáty, obrazy, kalendáře ...

**FOTOSTUDIO**  
pro "velký holky"

[www.kellyana.cz](http://www.kellyana.cz)

fotografka  
Eva Javůrková  
603 920 166

nemusíte čekat jestli v naší soutěži vyhrajete - můžete volat hned!



## Kvalifikace a důvěryhodnost lékaře

Je přijímací kancelář lékaře ověšena barevnými diplomy? Ještě to nemusí nic znamenat. „Může se stát, že některé estetické operace provádějí, obvykle za dumpingovou cenu, i lékaři jiných oborů než je plastická chirurgie,“ upozorňuje primář Poláček. „Prokazují před laickou veřejností svoji ‘kvalifikaci’ certifikáty z různých seminářů a kurzů. To je samozřejmě nedostatečné.“ Kvalifikovaný plastický chirurg se musí prokázat vysvědčením o složení **atestace z oboru plastická chirurgie**, na jehož základě obdrží od České lékařské komory „**Osvědčení o výkonu praxe z oboru plastická chirurgie**“. Jedině tyto dva doklady potvrzují odbornost lékaře. Každý lékař, jakéhokoli oboru, by měl mít kopie těchto dokladů vystaveny např. v čekárně či konzultační místnosti. Certifikáty a diplomy ovšem svědčí o zájmu chirurga sledovat dění na poli plastické chirurgie a nadále se vzdělávat.“

Důležitá může být i informace, jak dlouho má specialista po atestaci, což do jisté míry odráží jeho zkušenosti, **délku praxe**, která je v chirurgických oborech neocenitelná – především při řešení závažných stavů nebo komplikací. Pokud zjistíte, že se lékař věnuje plastické chirurgii pouze příležitostně a daný zákrok operuje zřídka, jděte raději jinam.

## Cena není všechno

„Velmi nízká může být zarážející, příliš vysoká rovněž. Pacientka by se měla dozvědět sumární cenu za operaci včetně anestézie,“ doporučuje docent Nejedlý.

My radíme předem si projít internetové stránky nejméně pěti nebo šesti zařízení a udělat si představu o cenové hladině, v jaké se daný zákrok pohybuje. Nápadně nízká cena znamená, že v ní není nějaká položka zahrnuta, případně svědčí o podstatně nižší hladině komfortu nebo slabší zkušenosti operátora.

„Provoz na pracovišti vybaveném kvalifikovaným personálem, veškerou technikou, klimatizací a filtrací vzduchu je samozřejmě dražší než zákroky na ambulanci,“ upozorňuje primář Poláček. „Varovným příznakem je neprůhledné sdělování cen, kdy klientka neví, za co přesně platí, co cena za operaci obsahuje, zda bude něco doplácet apod.“ \*

PR

## POUČTE SE ZE ZKUŠENOSTI DRUHÝCH!

- Promluvíte si s někým, kdo podstoupil tytéž operace, o které máte zájem vy.
- Zkuste pročit diskuse na dámských internetových serverech. Prezentované názory ovšem berte s rezervou – každý jsme jiný a anonymní internetové prostředí snese hodně.

## DOBŘÍ A ŠPATNÉ SIGNÁLY

Odpovídá MUDr. Josef Hrbatý, plastický chirurg, zástupce šéflékařky kliniky LAUREA:

- + chirurg vysvětlí nejen operační výkon, ale i možné komplikace; připustí, že tyto komplikace mohou vzniknout a dále informuje o způsobu jejich řešení
- + zmíní se o pooperačním průběhu a možnosti kontrol, včetně telefonického kontaktu na sebe i ve dnech volna, dovolených apod.
- + pro případ vzniklých komplikací nebo ne úplně optimálního výsledku operace vysvětlí, za jakých podmínek je případný následný výkon zdarma nebo s jakým doplatkem
- údajně nemá žádné komplikace, vše jde snadno a bez problémů
- možnost kontrol je pouze omezená

## FOTOSTUDIO i pro „velký holky“ ...

Jen několik kroků od metra Anděl (Praha 5) se nachází útulný ateliér fotografky Evy Javůrkové. Šli jsme se zeptat co znamená to „velký holky“ ve sloganu fotostudia a na několik dalších věcí, které nám vrtaly hlavou a vás budou zajímat také.

**Tak nejprve k těm „velkým holkám“...** To je prosté. Štíhlých až hubených nedospělých dívek jsou plné časopisy, ale opravdová krása musí v ženě dozrát. Mají-li vzniknout sexy fotky, je důležitý výraz obličeje, a v něm je poznat vše prožité a pochopené.

**Kdo je v ateliéru při focení přítomen?** U focení jsou pouze ženy, takže žádný stud, navíc jsme dospělé a máme děti, takže se nemusíte stydět za nějaký ten špiček - jsme na tom stejně. Po dobu focení asistuje pouze vizážistka, někdy kadeřnice, takže babinec, u focení si tykáme, probereme všechny holčíčí problémy okolo vaření, lásek, dětí a starosti s chlapama. Strach z vás spadne, jakmile vstoupíte do dveří.

**Jak dlouho se fotí například kalendář?** Komerční kalendář pro reklamní účely až 3 týdny někde na atraktivních plážích v Karibiku. Ale my fotíme v ateliéru, maximálně 3 - 4 hodiny, protože neprofesionální modelka po třech hodinách usíná, bolí jí celé tělo a je to poznat z výrazu tváře.

**Co když se nebudu umět tvářit?** Tak z toho strach opravdu nemám. Budete překvapené, co z vás dostaneme...Většinou prvních 50 fotek nic moc, ale pak to jede jak na drátkách.

**Vůbec nevím, jaké oblečení s sebou? A co make-up? Mám si brát něco s sebou?** No tak to je dost jednoduché. Vezmete si s sebou kufřík, jako byste jela na báječnou dovolenou s milencem, manželem nebo s kamarádkou, čím odvážnější modely, tím zajímavější fotky, kolikrát si člověk v životě koupil věc, kterou pak nikdy nepoužil, nezapomeňte na prádlo, košílky, podvazky, síťované punčochy, korzety, šperky, lodičky a vše, co dělá ženu ženou. Na focení je ideální přijít nenalíčená a s den předem umytou hlavou, nebo rovnou od svého kadeřníka. Naše vizážistky jsou vyškolené i jako kosmetičky, mají certifikáty a zkušenosti i ze soutěží miss, proměny v časopisech a líčení celebrit.

**Ráda bych přišla na focení s miminkem, co s sebou?** Dobře, že si dnešní maminky nechávají dělat krásné fotky u profesionálů, dáváte tím dárek nejen sobě, ale i vašemu jednou dospělému dítěti. Mimčo je většinou v dobré náladě u líčení a kojení, na focení vydrží tak 20 minut, pak spokojeně usíná.

Mějte na paměti, že fotíme jenom veselé holky a ty, které si jdou focení pořádně užít. Takže strach a trému nechat doma a na všechny se moc těšíme.

