



## Liposukce



Trápi vás nedokonalá postava, na které je vidět podkožní tuk již na velkou vzdálenost? Přestože si hlídáte jídelníček a chodíte více či méně pravidelně cvičit, jistě tělesné partie mají do vysněného ideálu daleko. Buď s tím smíříte nebo půjdete cestou celebrit a vyhledáte pomoc plastického chirurga a necháte si provést tzv. liposukci.

Pravdou je, že liposukce není metodou hubnutí a ani alternativou pro váhovou redukci. Tato procedúra slouží jako odstranění podkožního tuku na místech, kde se těžko shazuje dietou či cvičením. Ani při dodržování vyvážené stravy a pravidelnému cvičení se často ženy setkávají s tím, že některé oblasti nemohou ovlivnit tak, jak si přejí. A právě v tu chvíli je čas pomýšlet na zákrok plastického chirurga. Ovšem ten v žádném případě nenahrazuje právě zmiňované dodržování diety a dostatek tělesného pohybu. Původním a hlavním úkolem liposukce je a zůstává v zásadě odstranění lokální nahromadění tuku.

### Aktuální články



Liposukce



Gem Collection uvádí vůni  
PETAL QUARTZ



Sexy kočky jsou v kurzu



Vůně svůdnosti



Zazáříte jako vzácný šperk

Nick:

Heslo:

Přihlásit na tomto počítači trvale:

[Registrace](#)



V současné době se provádí několik druhů liposukcí, nebo-li odstranění nadbytečného tělesného tuku. Klasická liposukce, mechanická, byla doplněna dalšími metodami při použití moderních technologií. Ve své původní podobě byla prováděna suchou cestou v celkové nebo svodné anestézii silou paže operátora. Ultrazvuková liposukce umožňuje vystavit tukové buňky

ultrazvukové energii, která je destruuje termickým i mechanickým vlivem a usnadňuje tak jejich aspiraci. Dnes jsou vyvinuty přístroje, které dokáží působit na tukovou tkáň i zevně, transkutánně a bezbolestně, tedy bez nutnosti znecitlivění. Zatímco metoda interní aplikace ultrazvuku je efektivní, i když přináší určité riziko termického poškození tkáně a jen malé výhody ve snadnější penetraci tkáně a pravidelnosti v redukci tuku, účinnost zevní metody je zatím jen malá. Vibrační liposukční přístroje naproti tomu doznaly většího rozšíření. Jejich kanyly vibrují řádově v tisících za sekundu, čímž snadněji pronikají tukovou tkáně, kterou rozvolňují. To významně zkracuje, zejména u velkých liposukcí, dobu výkonu.



Nejvíce se však rozšířila tzv. tumescentní liposukce. Pod tímto tajemným názvem rozumí metoda, při které lékař napustí tkáň speciální tekutinou, tak aby došlo k jejímu zpevnění. Taková tkáň je křehčí, kanyla jí snadněji proniká. Dle použitého složení může tekutina obsahovat medikamenty na znecitlivění, vazokonstrikci a k vyrovnání vnitřního prostředí. Roztok s obsahem adrenalinu minimalizuje krevní ztráty a je tak k tělu šetrnější.

Tumescentní liposukce se provádí v lokálním umrtvení, není nutná celková anestezie, tudíž se tělo rychleji zotavuje a není zatěžováno dalšími látkami. Během samotného zákroku můžete dokonce sledovat film a do jeho skončení plastický chirurg provede ten jemný, ale vysoce účinný zákrok.

Nejvíce zkušeností má v České republice team lékařů z kliniky Medicom VIP. Jen v loňském roce zde provedli více než 1200 tumescentních liposukcí, tento zákrok tvoří 70% zákroků prováděných na této klinice. Zkušenosti místních chirurgů jsou proto více než bohaté, což samozřejmě zaručuje vysokou kvalitu výsledků.



„Spokojenost a pohoda našich klientů jsou pro nás prioritou, proto u tumescenční liposukce všem klientům děláme bezplatnou hodinovou konzultaci, během které je nafotíme a na počítači v animaci 3D jim ukazujeme, které části budeme odsávat a jak budou například jejich boky vypadat po zákroku. Zároveň se dozví vše o tumescenční liposukci, například, že ji provádíme tenkou

kanylkou s maximálním průměrem 4 mm, dostanou veškeré informace a na cokoli se mohou zeptat,“ říká MUDr. Issam Alawa z kliniky Medicom VIP.

Nespornou výhodou je, že pacient může hned po zákroku odejít domů a ve většině případů do 2-3 dnů nastoupit zpět do zaměstnání. Kdo koho je tumescenční liposukce určena? Ideálním kandidátem na zákrok je zdravá žena či muž, kteří pravidelně cvičí a dodržují životosprávu a mají kolem 5 až 10 kil nadváhu. Lze však odsát i větší či menší množství tuku, ale potřeby. Tímto druhem liposukce lze odstranit tukové polštáře prakticky z kterékoliv části těla tvářemi počínaje a kotníky konče.

Foto: archiv Medicom VIP

Datum vydání: dnes

Autor: Simona

#### Co s článkem

[Přidat k oblíbeným článkům](#)

[Vytisknout](#)

[Poslat e-mailem](#)

#### Názory čtenářů