

# I krk může omládnout

Mnohé celebrity krční oblast zakrývají šátky nebo šperky, protože vedle jejich operačně vyhlazeného obličeje o to víc vynikne, že už se na něm podepsal věk. Ideálním řešením je operovat oboje najednou.

Text: Hana Profusová  
Foto: Medicom VIP

**P**o čtyřicátém roce věku se nepříznivým tvarovým změnám v dolní polovině obličeje a krku nikdo neubrání. Kůže ztrácí svou pružnost a výsledkem jsou viditelné vrásky a rýhy. Přidá-li se tukový polštář v podbradku, přestává se nám náš odraz v zrcadle, hlavně z profilu, líbit. A pokud místo krásně klenutého úhlu mezi bradou a krkem nahmatáme tětívu tkáně tvořenou kůží a uvolněnou svalovinou, je na světě velký problém. Jeho řešením může být lifting obličeje a krku současně.

## Snížení závěsného aparátu

Obličej bez vrásek zvedne sebevědomí, jenže ouha! Zapomeneme-li při jeho úpravě na krk, prozradí náš pravý věk celkem

spolehlivě. Jenže omladit krk není úplně snadné. Jak tedy na něj, na to jsme se zeptali MUDr. Vlastimila Víška, CSc., externího plastického chirurga kliniky plastické a estetické chirurgie Medicom VIP. „Výraznější tvarové deformity celé anatomické oblasti jsou způsobeny především zhoršením přirozeného napětí svalového závěsného systému tváří a krku. V obličejí nad hranou dolní čelisti se nalézá komplex svalové tkáně a svalové fascie, zjednodušeně řečeno svaly a obaly svalů tváře. Jde vlastně o mimické svaly, které se rozprostírají pod kůží a vrstvou podkoží a do jisté míry tvarují obličej. Tento systém směrem dolů plynule přechází na úrovni hrany dolní čelisti v plošný sval, který má název platisma a formuje celou přední plochu krku

od střední partie až po záušní oblast.“

Uvolnění a snížené přirozené napětí této oblasti se výrazným způsobem podílí na vzniku kosmetické vady tvaru tětivy této anatomické oblasti. Stav ještě může zhoršit dědičná dispozice. Jestliže se rozhodneme pro nápravu, musí být při zákroku ošetřeny nejen kožní kryt a podkožní tuková vrstva, ale hlavně svalová tkáň v hloubce.

## Menší bolest i jizvy

„Až do konce osmdesátých let minulého století byl ke zlepšení projevů stárnutí obličeje a krku prováděn klasický facelift, jehož základem bylo vypnutí kůže šikmo vzhůru,“ konstatuje plastický chirurg. „Protože operačním polem byla pouze zevní

třetina obličeje a případně krku, výsledek zákroku často nesplnil očekávání a efekt operace byl patrný pouze několik let. Rozvoj elektroniky a optiky s uplatňováním nových materiálů v posledních deseti až patnácti letech umožnil i v plastické chirurgii rozmach endoskopických operací.“ Moderní způsob přináší kromě snížení operační zátěže i další výhody – zmenšení zevně patrných jizev a zkrácení doby hojení. Těsně po operaci mívají pacienti menší otok tkání a pociťují menší bolest. Menší řezné rány také minimalizují rizika chirurgických komplikací. „Vylepšení zobrazovacích možností, dokonalá optika

přední partie krku. Jak tento stav řešit? Dejme opět slovo odborníkovi: „Endoskopická korekce této kosmetické vady se provádí v celkové, asi 60 až 80 minut trvající narkóze. Přístup ke svalům je z celkem pěti krátkých kožních řezů umístěných oboustranně za ušními lalůčky a ve vlasech šije, pátý řez se vede v přirozené rýze mezi bradou a podbradkem. Pomocí endoskopu se ošetří sval a založí se závěsné a modelační stehy do této svaloviny. Jejich dotažením vznikne nový tvar střední třetiny krku a podbradku. Přirozená pružnost kůže pak akceptuje změnu tvaru.“ Na podobném principu je založena úpra-

## Být krásnější a mladší

Myšlenka být někým jiným, krásnějším a mladším zdomácněla v posledních letech i v naší republice. Aby radost z plasticko-chirurgického zákroku a tedy spokojenost pacientky byla co největší, je potřeba zvolit optimální postup léčby. Plastický chirurg proto každý případ posuzuje přísně individuálně: někdy zvolí klasickou operaci, jindy jsou výhodnější nejmodernější postupy, jako je endoskopie nebo vysokovýkonný laser. V mnoha případech se využije kombinace všech dostupných technik. \*

a speciální instrumentarium navíc umožňují vytvořit minimálními operačními ranami prostor pro operování na hlouběji uložených tkáních a manipulovat s nimi,“ říká doktor Víšek – odborník nad jiné povolání, neboť endoskopicky asistované operace provádí již osmým rokem.

## Efekt zákroku je dlouhodobý

Některé osoby trápí ještě další problém: i v mladším věku – navzdory dobré pružnosti kůže – mají nepříznivý až vymizelý úhel mezi bradou a krkem. Jde o vrozeně vadnou pozici a uspořádání svaloviny

va uvolněné krční oblasti, ke které došlo v pozdějším věku stárnutím tkání. Kromě endoskopického ošetření svaloviny je nutno často provést vibrační liposukci tukového polštáře podbradku a především vypnout pokleslou a přebytečnou kůži v rámci faceliftu. „Kombinace endoskopické operace a klasického faceliftu zajistí změnu tvaru oblasti spánků, tváří, dolní čelisti a krku v hlubokých i povrchných anatomických vrstvách,“ objasňuje postup dr. Víšek. „Výsledek je pak jasně patrný již při prvním převazu a též je dán předpoklad, že efekt zákroku bude dlouhodobý.“

## FAKTA O OMLAZENÍ KRKU

- Zákrok se provádí endoskopickou metodou, která snižuje operační zátěž.
- Výsledkem jsou menší zevně patrné jizvy a zkracuje se doba hojení.
- Těsně po operaci mívají pacienti menší otok tkání a pociťují menší bolest, než při dřívějších klasických zákrocích.
- Menší řezné rány minimalizují rizika chirurgických komplikací.
- Operace probíhá v celkové narkóze a trvá asi 120 minut.
- Následuje 24 až 48hodinová hospitalizace.
- Doba hojení si vyžádá obvykle 3 týdny.
- Cena zákroku je 49 900 Kč.

## SOUTĚŽTE S NÁMI O NOVÝ KRK!

Časopis Estetika ve spolupráci s klinikou Medicom VIP vyhlašuje soutěž o mladistvý krk: **Výherkyni čeká facelift s endoskopicky asistovaným neckliftem v hodnotě 49 900 Kč.** Do slosování budou vybrány členky VIP klubu a předplatitelky časopisu Estetika od tohoto čísla. Odpovězte správně na soutěžní otázku a zašlete nám kromě toho svou fotografii, a to vše do 18. července 2008 na známou adresu: Estetika, Branická 514/140, 147 00 Praha 4 nebo na e-mailu: sefredaktorka@estetika.cz a uveďte svou adresu i telefonní spojení. Výherce souhlasí s pořízením fotodokumentace ze zákroku.

Soutěžní otázka zní:

Jak se říká tvarové deformitě na krku, která se operací necklift odstraní ?