

# Tělo podle vašich představ

## SVĚŘTE SE DO RUKOU ODBORNÍKŮ

Chcete vylepšit svůj vzhled? Váháte s návštěvou odborného pracoviště? Víme, že to není jednoduché rozhodnutí. Pokud se ale svěříte do rukou opravdových profesionálů, není čeho se bát.

**O** zákrocích, které pomáhají zdokonalit tělo a zvednout sebevědomí, jsme si povídali s MUDr. Václavem Poláčkem, CSc., primářem plastické a estetické chirurgie Medicom VIP.

*Pracujete na největším soukromém chirurgickém pracovišti svého druhu v České republice. Čím si zaslouží označení největší?*

Dá se říci, že jsme největší v tom slova smyslu, že máme čtyři operační sály, to nemá žádná jiná soukromá klinika v republice. Také provádíme na našem pracovišti nejvíce liposukcí, to je naše doména, především ta nám získala pověst špičkového pracoviště.

*Dá se tedy říci, že liposukce je specifikum vaší kliniky?*

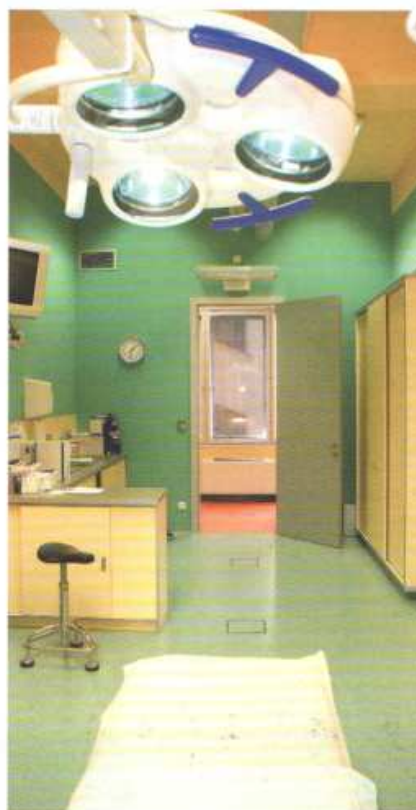
Přesněji tumescenční liposukce. Ty, které se dělají u nás v republice, se provádějí tímto způsobem pouze na naší klinice. Je to metoda doktora Suttlera, u kterého naši lékaři absolvovali stáž. Jeho unikátní metodu, kterou provozuje na své klinice, přivezli k nám a ještě si ji malinko modifikovali a vylepšili.

*Co ale označuje termín tumescenční?*



Tumescenční liposukce je způsob liposukce, při kterém není použita celková anestezie, pacienti jsou jen medikamentózně zklidnění a během zákroku je možné s nimi komunikovat a spolupracovat. To znamená, že během té operace je můžeme polohovat, můžeme si pacienty postavit, můžeme přesně

určit, které místo by ještě mělo být upraveno či odsáto. Termín tumescenční pochází z latiny, tumescere znamená zduřet, zpevnit. Při této metodě se do tkáň napustí speciální roztok, tkáň nabude, zduří, a v důsledku toho je tuk lépe zachycován do kynyly a lépe odsáván. Roztoku se do podkoží zavádí velké množství, řádově v litrech, a poměr napouštěcího roztoku v poměru k odsáté tekutině a k odsátému tuku je zhruba 3:2:1. To znamená, že pokud napustíme do tkáň 3 litry roztoku, odsajeme 2 litry tekutiny a v těch je litr tuku. Zhruba 1/3 tekutiny zůstává v těle, ta potom odchází vpichy po kanylkách nebo se vstřebává.



*Jak probíhá samotný zákrok?*

Sestřička uvede pacientku na operační sál, tam ji vyfotografujeme, abychom měli fotodokumentaci, a lékař zakreslí partie, kde se bude odsávat. Poté sestřička pacientku uloží, dá jí napít jontového roztoku a je zavedena nitrožilní kanyla.

Zároveň je podáno perorálně sedativum, jednoduše dostane tabletku. Po nějaké době přichází lékař a do operačního pole vstříkne tenkou kanylkou tumescentní roztok. Pak se přibližně 20 až 30 minut počká, aby roztok mohl zapůsobit, to znamená aby zaprvé dostatečně rozvolnil tukovou tkáň, zadruhé znečitlivěl operovanou oblast a zatřetí aby mohla zapůsobit složka, která omezuje krvácení, tj. která stahuje cévy. Po 20 až 30 minutách lékař pomocí kanyly odsává. Po skončení odsátí jsou vpichy, kterými se zaváděly kanylky, zalepeny náplastovými stehy, překryty mulem a pacientka dostává elastický oděv. Zákrok trvá kolem 2 hodin. Pacientka poté odchází do šatny a je odvezena taxíkem domů nebo kamkoli po Praze (i to je v ceně zákroku). Základní rekonvalescence trvá zhruba jeden týden, ale již po 2-3 dnech jsou pacientky schopné běžné činnosti. Samozřejmě není dobrá velká fyzická zátěž, sportování, ale po 2-3 dnech je pacientka zcela soběstačná. Větší fyzická námaha je možná po 2-3 týdnech. Po této době ještě doporučujeme místní péči, která spočívá v masáží podkoží a válečkování. Máme rozpracovaný systém pooperační péče – provádíme i lymfodrenáž a ošetření jizviček laserem.

*Jaké partie nejčastěji upravujete?*  
Nejčastěji se provádí liposukce břicha a boků, zevních a vnitřních stehů a kolen.

*Je zákrok finančně dostupný?*  
Myslím, že v zásadě dostupný je, navíc mají pacientky možnost



## MUDr. Václav Poláček, CSc.

Primářem prestižní soukromé kliniky plastické a estetické chirurgie MEDICOM VIP byl jmenován v roce 2006. V roce 2007 byl vyznamenán medailí České lékařské společnosti J. E. Purkyně „za zásluhy o plastickou chirurgii“.

**Z dlouhé řady špičkových odborných společností, jejichž je členem, vybíráme:**

- člen výboru České společnosti estetické chirurgie ČLS Jana Evangelisty Purkyně
- člen mezinárodní společnosti plastické, rekonstrukční a estetické chirurgie (IPRAS)
- člen evropské společnosti (EPRAS)
- člen americké společnosti plastické chirurgie a PSEF (společnost pro edukaci plastických chirurgů)
- člen rady pro výzkum v rámci programu INERFACE UC v San Diegu

platit prostřednictvím Home creditu, a to bez navýšení, takže i klientky, které nemají dostatečnou finanční rezervu, si mohou operaci dovolit. Cena zákroku se pohybuje podle množství odsátého tuku, základní cena je 15 000 korun, spolu s dalšími službami můžeme mluvit o konečné ceně okolo 20 tisíc korun. Není to zásadní rozdíl proti jiným pracovištím.

*Je zákrok věkově omezený?*

Věková omezení jsou spíše relativní než absolutní. Závisí samozřejmě na zdravotním stavu. Tak jako chirurgové operují pacientku, protože je nemocná, my naše klientky operujeme, jen když jsou zdravé. S přibývajícím věkem počet onemocnění, tedy i omezení, narůstá. Vždy před zákrokem děláme předoperační vyšetření, ale vzhledem k tomu, že se nepodává celková anestezie, je limitace velmi malá.

*Jaké zákroky nejčastěji vyžadují pacienti nad 50 let?*

Většina zákroků, nebo přesněji minimálně polovina, se provádí u žen nad 50 let, protože právě v tomto věku se projevují věkové změny. To je tedy ten správný věk, kdy přicházejí na estetickou operaci. Operují se víčka – horní i dolní, povadlý obličej (facelift) a pokleslá stěna břicha. Operace prsou se obvykle provádí v mladším věku, to přicházejí ženy po 30. roce, když mají již za sebou těhotenství a kojení. Zvětšování prsů, to je zase otázka věku mezi 20 a 30 lety.

(zm)