



silik pro

Prsní implantáty nejsou jen výsadou žen. Muži, které trápí plochá hrud' bez známek svalové hmoty, se díky nim můžou pyšnit mužnou hrudí.

Text: Dagmar Morenová

Některým mužům nepomůžou ani hodiny strávené ve fitcentru, ani vysoké dávky anabolik. Za nedostatečnou tvorbu svalové hmoty může například zvýšená činnost štítné žlázy.

To je i případ Michala (27), který se rozhodl podstoupit plastickou operaci a nechal si zvětšit hrudník silikonovými implantáty. V našich končinách se tento zákrok provádí velmi zřídka a MUDr. Vlastimil Víšek, CSc., primář pražské kliniky plastické a estetické chirurgie Medicom VIP, který mladého muže operoval, je v tomto směru jedním z průkopníků.

only chlapy

Inspirace od přítelkyně

Michal byl odmalička hubeňour. Přestože jedl, nepřibíral, a ačkoliv mindráky zrovna netrpěl, vedle svých svalovinou obalených kamarádů sportovců si občas přece jen připadal jako párátko. O zákroku uvažoval, ale ne a ne se rozhoupat. Je přece chlap, a ti na plastiku prsou nechodí. „Hledal jsem reference na webu, ale nic jsem nenašel. Žádný muž u nás nemá pektorální implantáty, nebo se o tom alespoň nikde nepíše,“ vypráví o svém pátrání. Rozhodující okamžik nastal, když se Michalova přítelkyně odhodlala jít na liposukci boků. „V podstatě mě to nakoplo,“ říká Michal. Absolvoval konzultaci, předoperační vyšetření, a teď se připravuje na samotný zákrok. „Byl jsem už rozhodnutý, ale potřeboval jsem psychickou oporu, a tu mi přítelkyně dala,“ přiznává. Svěřil se i rodině a kamarádům, ale ti ze začátku

trochu kroutili hlavou. „Rozmlouvali mi to. Říkali, že je to zbytečné vyhazování peněz a k čemu mi to prý bude dobré, ale já se zlomit nenechal. Chci prostě dobře vypadat a dělám to kvůli sobě.“

Michal zřejmě vyvolal v rodině řetězovou reakci: jeho sestra se rozhodla pro augmentaci prsů, které po porodu povážlivě poklesly, a o omlazujícím zákroku uvažuje i maminka.

Bude to bomba!

Michal půjde za chvíli na sál, je trochu nervózní, ale operatér i sestřičky ho dokážou uklidnit i rozesmát, takže nakonec nasadí odhodlaný úsměv. Ani ne za dvě hodiny bude mít hrud jako Schwarzenegger. Tedy skoro. „Bude to bomba, uvidíte,“ povzbuzuje ho sestřička.

Zákrok proběhne v celkové anestézii a potrvá asi osmdesát minut. Nastupuje

anesteziolog a Michal usne, sotva napočítá do tří. MUDr. Víšek si už před operací speciálním fixem vyznačil na Michalově hrudi operovanou plochu a tvar dutiny, do níž bude obdélníkový implantát vložen. A teď bere do ruky skalpel...

Na přední straně podpažní jamky provede poloobloukovitý kožní řez v délce asi pěti centimetrů. „Nyní postupně proniknu k okraji velkého prsního svalu,“ popisuje průběh zákroku. „Zdvihnu svalovou tkáň a vypreparuju dutinu, kam posléze vložím tvarovaný silikonový implantát.“

Prsa na míru

Pektorální implantát, který zmužní Michalovu hrud, vypadá jinak

než prsní implantáty, které jsem viděla při augmentaci ženských řader. Je obdélníkového tvaru a na vnitřní straně, která bude umístěna podél hrudní kosti, má fixační „ouško“, umožňující upevnění ve správné pozici a zabraňující případnému posunu implantátu v dutině během pooperačního období.

Na obou stranách Michalovy hrudi jsou ve velkém prsním svalu vypreparovány dutiny. Krvácení je slabé, protože doktor Víšek cévky průběžně „zatajuje“. Postupně umístí do dutin i oba implantáty tak, aby byly symetrické, a zafixuje je stehem. „Do dutiny teď zavedu takzvaný Redonův drén, který bude v nejbližších dvaceti čtyřech hodinách odsávat z dutiny sekret,“ vysvětluje.

Implantáty sedí na místě, na řadě je šití. K sešití kůže používá chirurg materiál, který se do tří týdnů od operace pozvolna

vstřebá. Operace končí přiložením zevních fixačních tejpů na kůži a zakrytím rány kompresivním obvazem.

Sportovci mají smůlu

Pacient se pomaličku probouzí a sestry ho odvážejí na pokoj. „Hospitalizace potvrzuje dvacet čtyři hodiny a při propuštění odstraníme Michalovi Redonovy drény. Místo kompresivního obvazu dostane speciální elastický pás na suchý zip, který bude nosit čtyři týdny. Snímat ho smí jen pro potřeby osobní hygieny,“ informuje mě MUDr. Víšek.

První týden po operaci bude pro Michala ještě trochu krušný, ob den ho čekají převazy a potrápí ho rozbolavělý hrudník. V následujících třech čtyřech týdnech se kontroly zredukují na jednu týdně a pak se už Michal pomalu ale jistě vrátí k normálnímu životu.

Po dvou týdnech se může pustit do lehkých kancelářských prací (samořejmě s elastickým pásem) a za měsíc už zkusí běžnou zátěž. „Pooperační péče je stejná jako u žen. Jizvy se musejí promazávat, jemně masírovat. Nic nenosit, nezvedat a nenamáhat paže,“ podotýká MUDr. Víšek a současně zdůrazňuje, že tento zákrok rozhodně není vhodný pro vrcholové sportovce, kde je vysoká zátěž na prsní svalstvo.

„Jsem spokojený“

S Michalem se setkáváme po třech týdnech na kontrole. Výsledek je výborný, implantáty vypadají už teď přirozeně, a to si ještě do několika měsíců „sednou“.

A mladík je nadměrně spokojený. „Šel bych na to znova, ale po operaci mi do skoku nebylo, to přiznávám. První tři dny mě to docela bolelo a asi týden byl hrudník nateklý.“ Ale už po dvou týdnech mu rodina i přítelkyně říkaly, jak dobře vypadá a že jeho rozhodnutí bylo správné.



Navzdory cvičení měl Michal plochou hrud bez svalové hmoty

FAKTA: PEKTORÁLNÍ IMPLANTÁTY

Zákrok, kdy se mužům tvaruje poprsí pomocí implantátů, se provádí v celkové anestézii. Hospitalizace trvá 24 hodin.

4 týdny je nutné nosit speciální elastický pás na suchý zip, Cena páru pectorálních implantátů byla v tomto konkrétním případě 30 000 Kč.

„Takové prsní svaly bych nikdy neměl ani po anaboliích. Sice už do konce života nesmím prsa zatěžovat, takže se musím vyhýbat náročným cvikům v této oblasti, ale záda a ruce cvičit můžu a přiměřený sport si budu dopřávat. Mužům, kteří mají podobné problémy s růstem svalové hmoty jako já, můžu tento zákrok doporučit,“ říká Michal závěrem. *



Zákrok se zdařil a implantáty působí naprosto přirozeně

CO LZE MUŽŮM TVAROVAT

U mužů lze tvarovat například biceps, prsní svaly, lýtka a zadek. Teoreticky lze tvarovaný implantát zasunout na jakékoliv místo, kde nahradí atrofovanou svalovinu. Implantáty se vyrábějí speciálně na míru.



Před zákrokem si MUDr. Víšek operovanou plochu a tvar dutiny nakreslí speciálním fixem



Do vypreparovaných dutin jsou postupně umístěny oba implantáty a zafixovány stehem



Rána je zašita a do dutiny je zaveden tak zvaný Redonův drén, který bude v nejbližších 24 hodinách odsávat z dutiny sekret



Operace končí přiložením zevních fixačních tejpů na kůži a zakrytím rány kompresivním obvazem