

83%

mužů přiznává, že by je
odradilo, kdyby zjistili, že jste
si nechala vylepšit postavu
plastikou.

„Do těch kalhot
se dostanu! Za
každou cenu!”

Ona MÁ SNAD

plastiku?! *(Jak ji na vás nikdo nepozná!)*

Vážně s umělými prsy a odsátým pozadím zazáříte? A co vaše zdraví a přirozená krása? Čtěte, jak na vás plastiku nikdo nepozná. Radí ti, kdo denně drží nůž v ruce.

COSMO EXPERTI

■ MUDr. Vlastimil Víšek, Medicom VIP klinika, www.medicomvip.cz

▲ MUDr. Josef Kulhánek, klinika a institut estetické medicíny Asklepon, www.asklepon.cz

● MUDr. Karel Urban, klinika plastické chirurgie Esthé, www.esthe.cz

Ráno 16. dubna 2009 se na pokoji číslo 201 v pražské vinohradské nemocnici probouzí z pooperační narkózy třiačtyřicetiletá Magda. Čtrnáct let se těšila, až si bude moct zaplatit plastickou operaci a zbaví se převislé kůže na bříše. Nakonec si na svůj sen půjčila třicet šest tisíc korun, svěřila se do péče lékařů a teď mají nadejít její šťastné dny! Po zákroku rozesílá spokojené textové zprávy rodině a přátelům. Odpoledne ale ucítí silné bolesti a zkolabuje. Sedm dní se lékaři snaží Magdě pomoci, 23. dubna však musejí konstatovat její smrt! Úvěr teď začali splácet pozůstalí. Podobný

estetický zákrok v Česku za posledních třicet let připraví o život jen mizivé procento žen, letos však už dvě. V únoru zase nepřežila jednatřicetiletá matka dvou dětí operaci prsů. Všechny tři ženy s nejvyšší pravděpodobností doplatily na plicní embolii neboli ucpaní plic krevní sraženinou. „Podobné projevy hrozí u každého zákroku vyžadujícího narkózu a většinou nejde o chybu lékaře,“ podotýká pražský anesteziolog Karel Blažek. Plastickou chirurgii považuje za obor, v němž se chybám mnoho prostoru neotvírá. Zdravé ženy, které míří pod nůž z vlastní vůle, ale často zapomínají, že každá operace má svá rizika. Kdy vás může stát krk a přirozený půvab, že jste svěřila kůži plastickým chirurgům, a jaké novinky se v oboru objevily, jsme zjistili od nejlepších českých specialistů!

1. OTÁZKA: Vypadá tělo po liposukci skutečně hubenější? Když tuk zmizí ze stehen, nehromadí se jinde? **POZOR, HROMADÍ!**

■ „Pokud podstoupíte rozsáhlou liposukci a odsají vám kolem pěti litrů tuku, vaše tělesná váha se po

odeznění otoků sníží. Jenomže si musíte dobře hlídat poměr přísunu a výdeje energie. Když příjem převáží, ztloustnete obvykle v jiných místech, než odkud byl tuk odebrán. Počet tukových buněk máte totiž daný od narození a tloustnutí vlastně znamená, že buňky zvětšují svůj objem. Neporušená tuková vrstva se proto při přibírání na váze zvýší víc než ta dočasně zmenšená v odsátých partiích. A ještě něco – výsledek liposukce se nehodnotí podle zmenšení obvodu pasu nebo stehen, nýbrž podle tvaru dané části těla. Centimetry nehrají roli.“

2. OTÁZKA: Smrskne se po odsátí tuku kůže? Nežůstane viset?

ANO I NE

■ „Jednou z podmínek dobrého výsledku liposukce je přirozená

INZERCE



pružnost pleti. Pokožka se totiž musí přizpůsobit úbytku objemu a změně tvaru v odsáté oblasti. Jestliže máte příliš uvolněnou, neelastickou až plandavou kůži s množstvím strií, nemá vlastně ani smysl liposukci provádět. Podkožní tuk sice lékař odsaje, estetický výsledek operace ale nebude valný, kůže v operované oblasti bude příliš volná a snadno vytvoří převis. V těchto situacích doporučujeme klasický chirurgický zákrok. Proto je důležité důkladné předoperační vyšetření.“

3. OTÁZKA: Zmrazí botoxová injekce mimiku obličej?
NEJSPIŠ ANO

▲ „Záleží vždy na množství aplikované látky a na umění dermatologa. Po přesné a citlivé aplikaci by okolí nemělo nic poznat.“

■ „Jednoduše řečeno ano. Botox zabraňuje přenosu vzruchů a impulzů mezi nervem a svalovou tkání na takzvané nervosvalové ploténce a jeho aplikací do tkáně se hybnost svaloviny ruší, takže mimika v oblasti nad kořenem nosu, části čela a zevních očních koutků je omezenější. Pokud zase někdo z plastické kliniky odchází s příliš vyzvednutým obočím, podstoupil takzvaný forehead-lift neboli plastiku čela, při níž lze posunout kůži na čele o několik milimetrů vzhůru. Botox v tomto případě nesehrál roli.“

● „Při správné a přiměřené aplikaci botoxu by k zamrznutí výrazu ve tváři nemělo dojít. Při neprofesionálně odvedené práci však hrozí třeba alergická reakce, drobné podlitiny a zarudnutí. Po zákroku vás mohou stihnout také bolesti hlavy, záškuby oka, nevolnost, dvojité nebo zhoršené vidění nebo dočasně poklesne horní víčko.“

4. OTÁZKA: Když přítel během sexu příliš zmáčkne silikonová ěadra, může je poškodit nebo změnit jejich tvar?
PLANÝ STRACH

■ „Silikongelová hmota se umí hodně přizpůsobit, nevydrží snad jen mimořádně silný úder nebo třeba bodnutí nožem. Hojení operace poprsí trvá přibližně měsíc. Po uplynutí zhruba

„Silikony nevydrží snad jen pořádný úder a bodnutí nožem.“

dvou měsíců už se při divokém sexu nemůže s upravenými prsy ze zdravotního hlediska nic stát. Druhou věcí ale je, jak se s nimi cítíte vy. Možná vás silný stisk bude opravdu bolet a partner by to měl vzít na vědomí.“

5. OTÁZKA: Může mít po zmenšení prsů každé ěadro jiný tvar a velikost?
TROCHU ANO

■ „Před operací si lékař na kůži nakreslí rozsah zmenšení podle speciální šablony a výsledek pak odpovídá nákrese. Jestliže nějaká malá, nenápadná asymetrie vznikne, nejde o chybu. V přírodě se podobná nesouměrnost vyskytuje běžně.“

6. OTÁZKA: Hrozí, že po plastice prsu ztratí bradavky citlivost a nebudou tak vzrušivé?
ANO!

■ „Při každé operaci dochází k porušení kožních nervových zakončení. Ta se však dokážou na rozdíl od centrálního nervového systému do určité míry regenerovat. Do dvanácti až šestnácti měsíců od zákroku se citlivost bradavek zvýší, někdy se dokonce obnoví v plné míře.“

7. OTÁZKA: Může botox nebo implantát putovat tělem?
PLANÝ STRACH

■ „Botox nemůže, protože jde o roztok, který se vstřebává v místě aplikace. Stejně se chová třeba kolagen nebo kyselina hyaluronová. Silikongelový implantát aplikovaný do poprsí, hýždí či třeba lýtek se může za jistých okolností lehce posunout, pokud byste nedodržela klidový režim, nikoliv však putovat!“

8. OTÁZKA: Jaké možnosti nabízí medicína pro zvětšení rtů?
INJEKCE A OPERACE

■ „Objem rtů, a tedy i plochu retní červeně lze zvětšit různými technikami.

Po operaci už se výsledek nemění, zatímco po injekci derivátů kolagenu nebo kyseliny hyaluronové do rtů přetrvá efekt jen několik měsíců nebo pár let. Tento typ zvětšení retní červeně nějak nezatíží zdraví, musí se však po čase zopakovat. Do rtů lze také injekčně vpravit vlastní tukovou tkáň odebranou liposukcí. Výsledek této metody ale

Jak to NEMÁ VYPADAT!

Takhle přístě spolehlivě odhalíte špatné dílo.

BOTOX – Obočí se kvůli úplnému znehybnění mimických svalů nepohybuje. Horní víčka zůstávají sklopená nebo pokleslá.

LIPOSUKCE – Pokožka vypadá hrudkovitě a hrbolatě, takže například břicho působí v jednom bodě silnější, ale hned vedle vidíte rýhu nebo převislou kůži.

PLASTIKA NOSU – Hrot nosu vypadá příliš úzký a špičatý. Nebo trochu připomíná obrácený skokanský můstek.

INJEKCE DO RTŮ – Horní i dolní ret mají stejný objem nebo dolní ret odstává víc než horní.

PROTIVRÁSKOVÁ VÝPLŇ – Pokožka působí jako obličej voskové figuríny. Výplň totiž mění složení kůže a více ji napíná, čímž ji ztenčuje. Tváře se při úsměvu téměř nehnou nebo v obličejí vidíte boule.

PLASTIKA PRSU – Pohybujete se, ale vaše nová ěadra vůbec nemění tvar. Přírodní poprsí se zdvihá, když zvednete paže, a vyvěšuje se vpřed, když se předkloníte.

nemůžeme zaručit, neboť nedokážeme předpovědět, kolik tukové tkáně se po zákroku v kterém místě vstřebá, takže za jistých okolností mohou pak na puse vzniknout různé nerovnosti.“

9. OTÁZKA: Podle čeho se pozná špatně provedená liposukce, plastika nosu, rtů či ňader nebo nepodařený botox?

NEPŘIROZENÝ VZHLED

▲ „U botoxu platí za špatný výsledek nesouměrnost tváře, příliš omezená mimika a nepřirozený vzhled.

U plastiky nosu, rtů a ňader najdeme známek špatného provedení zákroku celou řadu – obecně jde o nerovnosti, nevzhledné jizvy a podlitiny.“

● „Ideálně by měl nastat stav, kdy jsou spokojeni klient i plastický chirurg.

Když k tomu nedojde, přichází na řadu individuální rozbor situace, proč se ke zdárnému výsledku nedošlo.“

10. OTÁZKA: Může lékař při operaci víček odstranit příliš mnoho kůže, takže klientka pak nezavře oči?

ANO!

▲ „Dojít k tomu může především při operaci dolních víček, nicméně zkušenému chirurgovi by se taková

vychýlení osy a také zhoršení dýchání.“

▲ „Občas může dojít ke kolapsu takzvaného nosního průduchu či nosního křídla a ke zhoršení dýchání. Jde však o vzácné případy.“

12. OTÁZKA: Nabízejí české kliniky také úpravu pohlaví a může taková operace zajistit lepší sexuální prožitek?

ANO

▲ „Takové operace v nabídce nechybějí. Ženy mají nejčastěji zájem o zmenšení velkých stydkých pysků a malých labií neboli stydkých pysků v oblasti klitoris. Podle ohlasů se pak při milování zlepšují jejich prožitky. Mužští klienti nejčastěji vyžadují obřízku a paradoxně zastávají názor, že jim vyvinutější stydké pysky u partnerky nevaří, ba dokonce leckdy připadají sexy. Po zavedení kolagenových injekcí do bodu G či klitoris zatím v Česku chybí poptávka, na rozdíl třeba od Spojených států.“

13. OTÁZKA: Jak partner při milování pozná, že si žena pořídila silikonové poprsí?

PODLE ŠPATNÉHO IMPLANTÁTU

● „Záleží na mnoha okolnostech, třeba velikosti implantátů, typu postavy, kůže

využívá kůže například z lýčdí na krytí následků popálenin či jiných úrazů nebo vrozených vad.“

15. OTÁZKA: Jaké operace nejčastěji podstupují ženy a jaké zákroky zase vedou u mužské klientely?

PRSA, VÍČKA

▲ „Ženy mají největší zájem o různé formy úpravy poprsí, o liposukce a o takzvanou abdominoplastiku neboli operaci břicha. Muži nejvíc vyžadují úpravu očních víček, často spíše z funkčního než estetického důvodu, odsátí tuku a plastiky břicha.“

16. OTÁZKA: Je možné vypěstovat si na plastické chirurgii závislost?

ANO

■ „Touha po stále dalších operacích je patologický stav, který vyžaduje pozornost psychologa a psychiatra. Mladším kolegům doporučuji takové pacienty raději včas rozpoznat a vůbec neoperovat. Obě strany se dostanou do bludného kruhu, z něhož se jen velmi obtížně ‚vystupuje‘. Pacient přichází s novými a novými požadavky, které se ale stále více odchyľují od běžné normy. Pak si těžko vzájemně vyhoví. Jiný případ nastává, pokud operují stárnoucí obličeje. Po prvním zákroku je totiž stárnutí patrnější v sousední oblasti, takže ta mi posleze také končí pod rukama. Následně ještě upravuji třeba partie krku. Taková situace je však přirozená a nejde o žádnou závislost.“

● „Přímo o závislosti bych v souvislosti s estetickou chirurgií nemluvil, některé klientky však víc dbají na svůj vzhled, a když se první operace povede, často přicházejí s dalšími požadavky.“

INZERCE

„Injekci kolagenu do bodu G či klitoris zatím Češky nechťejí.“

chyba stát neměla. U plastiky horních víček rozhodně ne.“

● „Při vhodně zvoleném postupu a jeho správném provedení se riziko podobného jevu téměř blíží nule. Proto takovou operaci musí vždy provádět pouze zkušený plastický chirurg.“

11. OTÁZKA: Dýchá se po operaci nosu hůř?

NĚKDY ANO

● „Mezi obecná rizika u každé plastiky patří alergie, infekce, krvácení a tvorba krevních sraženin, při plastice nosu navíc hrozí deformace jeho tvaru,

a síle podkoží. Zkušený plastický chirurg by měl použít vhodný a přiměřeně velký implantát, pak odhalení prakticky nehrozí.“

14. OTÁZKA: Dá se použít pokožka z pozadí na vylepšení obličeje, aby pak žena působila mladší?

ČÁSTEČNĚ ANO

● „Tento zákrok se neprovádí kvůli omlazení v obličeji, ale jde o jednu z možností v rekonstrukční chirurgii, kdy se

