

Jaká

je cena

dokonalé

krásky?

Chcete větší ňadra, ploché břicho nebo třeba menší nos? Donedávna to pro většinu žen nebyl žádný problém. Jenže v únoru tiskem proběhla zpráva o tom, že právě po plastické operaci prsů zemřela na pražské klinice jednatřicetiletá žena a jen měsíc předtím zemřela v důsledku plastické operace Rakušanka, která si nechala v Maďarsku odsát tuk na břicho. Je tohle riziko, které jste ochotná nést?

**P**lastické operace se staly fenoménem 20. století. Po celou dobu jejich existence se však vedou debaty nad jejich podstatou. Jedni říkají, že se jedná o nepřírozený zásah do lidského těla, který s sebou nese životu nebezpečná rizika, na druhou stranu ale přichází čím dál více pozitivních reakcí od spokojených pacientek, kterým operace zvedla sebevědomí a dodala jim elán do života, který jim doposud chyběl.

## SMRT NA OPERAČNÍM SÁLE

Nedávno však média přinesla zprávy, jež otřásly mnohými ženami, které se pro „vylepšovaci“ zákrok rozhodovaly. U nás je znám především případ jedenatřicetileté ženy, která zemřela po plastickém zvětšení prsů na jedné z prestižních klinik v Praze. Podobný případ řešili i kousek od našich hranic – rakouská policie v lednu vyšetřovala případ ženy, která zemřela v důsledku liposukce, kterou podstoupila v Maďarsku. A ještě jeden případ se odehrál na začátku tohoto roku – čtyřicetiletá Ruska chtěla ploché břicho a zemřela chirurgům přímo na operačním stole.

To, že se v takto krátkém časovém úseku staly tři případy za sebou, je však neuvěřitelná náhoda. Pravděpodobnost, že pacientka zemře při plastické operaci, a zvláště z pohledu plastického chirurga při tak triviálním výkonu, jako je zvětšení poprsí, je 1:35 000, ne-li nižší. O kauze, která proběhla Českou republikou, se mluví právě proto, že je ojedinělá. Vždyť vezmete-li v úvahu operace obecně, existuje ne jeden případ, kdy banální zákrok skončil smrtí. Bohužel se ale nemluví o těch vysokých číslech, kdy byla operace úspěšná.

## KAŽDÁ OPERACE JE RISK!

Sami plastičtí chirurgové takovou situaci, kdy dojde k úmrtí, popisují jako shodu náhod a dodávají, že každá anestezie s sebou přináší riziko úmrtí. Jednou z možných komplikací může být nezjištěná nebo skrytá srdeční vada, kterou pacient trpí už od dětství a která se zatím neprojevila, nebo plicní embolie, při které dojde k uvolnění kusu krevní sraženiny. Ta ucpe plicní cévy, což se může projevit narůstající dušností nebo může být příčinou náhlého úmrtí. Takové případy nemůže lékař mnohdy ovlivnit. Aby se však rizika minimalizovala, jsou před každou operací prováděna rozsáhlá vyšetření, která zjišťují zdravotní stav pacientky. Vyšetření se samozřejmě liší v závislosti na tom, jaký zákrok podstupujete.

MUDr. Ludmila Šulcová Hejnalová, která působí na klinice Asklepon a zároveň má vlastní praxi v Nemocnici Na Homolce, k tomu říká: „Plastické operace jsou operace jako každá jiná, jen s tím rozdílem, že na tento zákrok se klientka vysloveně těší, protože si od něj slibuje výraznou změnu svého života. Ovšem i estetické operace s sebou přináší svá rizika, a ta je vždy potřeba důkladně zohlednit.“

## CO VÁM HROZÍ?

Podle MUDr. Ludmily Šulcové Hejnalové se dají rizika estetických operací rozdělit na obecná a specifická.

Obecná rizika jsou taková, která hrozí u všech operací – jedná se především o zvýšené krvácení, eventuální infekci, embolii, alergickou reakci, riziko zvýšené bolesti. O těchto rizicích se klientka dozvídá při konzultaci s operátorem. Aby se jim předešlo, jsou prováděna předoperační vyšetření.

## CO VÁS ČEKÁ NA KONZULTACI?

VYDALA JSEM SE NA KLINIKU JEDNÉ PRAŽSKÉ PLASTICKÉ CHIRURGIE, ABYCH VÁM PŘINESLA OBRÁZEK O TOM, JAK VYPADÁ VSTUPNÍ KONZULTACE, KTERÁ BÝVÁ ČASTO BEZPLATNÁ.

Do čekárny jsem přišla přesně načas a vytáhla z kabelky připravené dotazy. Přála bych si o číslo zvětšit poprsí, abych měla plnější dekolt, a zajímá mě spousta věcí, které s tím souvisejí. Mám trochu strach, ale lékař mě uklidňuje. Nemusím se bát, protože se jedná o velmi jednoduchý zákrok, který provádí několikrát za týden, takže má s tímto typem zákroků dost zkušeností. Jsem sice o trochu klidnější, ale to mě nezastaví a dál mu kladu řadu otázek. Slyšela jsem například, že implantáty mohou v těle popraskat. Zkoušela jsem si to představit, a ta vídina se mi vůbec nelíbila. Pan doktor mě opět uklidňuje a vysvětluje mi, že to se mě netýká, neboť to se většinou stává pacientkám, které mají malá ňadra a přejí si je zvětšit třeba až o čtyři čísla a nenechají si takovou operaci rozmluvit.

Dál mě zajímalo, zda se mi mohou prsy po operaci zdeformovat, a zase jsem byla o kousek klidnější, když mi lékař řekl, že u některých pacientek sice může vlivem laktace a gravidity dojít k částečné deformaci, ale ve většině případů se nesesetká s žádnými problémy.

A tak už se ptám jen na cenu a na to, jak dlouho si po zákroku pobudu v nemocnici. Dozvídám se, že kvalitní implantáty stojí okolo 30 000 Kč a zhruba stejnou cenu stojí i operace. Co se týče pobytu, pokud žena nemá žádné komplikace, stráví na klinice většinou jen 24 hodin.



Klientka musí podstoupit laboratorní vyšetření krve a moči (kvůli informaci o stavu krevních elementů – tzn. červených krvinek, bílých krvinek, krevních destiček, krvácivosti a srážlivosti krve, výskytu diabetu, tj. cukrovky, minerálech obsažených v krvi, přítomnosti krve či bílých krevních destiček v moči), EKG, rtg plic (toto vyšetření není určeno všem, bere se při něm v potaz zdravotní stav a věk klientky) a vyšetření praktickým lékařem. Nejvhodnější je zvolit praktického lékaře, který klientku zná a na základě znalostí jejího zdravotního stavu zodpovědně zváží všechna rizika a stav klientky pak popíše do zprávy, která je spolu s dokladovanými ošetřeními základním doporučením pro operátora i anesteziologa. Klientky, které chtějí podstoupit úpravu ňader, čeká ještě mamografické vyšetření. Dobrá a pečlivě provedená předoperační vyšetření rizika velmi snižují, nikdy je však neodstraní úplně. Speciálně u plastických operacích hrozí i specifická rizika. Jedná se zejména o problematiku pooperačních rizik. A která to jsou? Po operaci břicha, prsů, obličejů nebo po liposukci může docházet ke krvácení, při liposukci nebo operaci břicha či stehen hrozí embolie. Dále po operaci břicha může dojít k tzv. seromě, což je nahromadění tekutiny v ohraničeném prostoru, které dá vzniknout útvaru podobajícímu se nádoru.

Dalšími komplikacemi mohou být pomalé hojení, nevzhledné jizvy, které jsou způsobeny individuálním hojením, nebo nespecifické reakce na použitý materiál. Specifická rizika jsou kapitolou sama pro sebe, a proto je vhodné si na konzultaci s lékařem připravit otázky a ptát se.

## VŠECHNO PEČLIVĚ ZVAŽTE

Dalším stupněm při hodnocení rizik je potom pohovor s anesteziologem. K němu dochází poté, co jsou operátor a anesteziolog seznámeni s výsledky všech vyšetření a mají k dispozici zprávu interního lékaře, v níž je vysloven souhlas k celkové narkóze, nebo je specifikován výčet možných rizik. Anesteziolog je pak posledním stupínkem před operací. On je tím, kdo zvažuje míru rizika a klientku znovu podrobně informuje o všech možných komplikacích. V případě, že je míra rizika zvýšená, operaci na čas odloží nebo ji raději vůbec nedoporučí. Pokud je zdravotní stav pacientky v pořádku a operačnímu zákroku nic nebrání, následuje předoperační příprava v nemocnici. A i po operaci je nezbytné pacientku poučit, že v domácí

## VYVRACÍME MÝTY!

Přemýšlela jste o plastické operaci, ale máte strach z narkózy? Co když jsou vaše obavy neopodstatněné a nemusíte narkózu vůbec podstoupit? Poprosili jsme **MUDr. Vlastimila Viška, CSc.**, primáře kliniky plastické a estetické chirurgie Medicom VIP, aby nám odpověděl na nejčastější otázky týkající se plastických operací.



### Jaký je váš názor na přípravky zvětšující poprsí? Lze prsy zvětšit pomocí pilulek a speciální kosmetiky?

Plastickou chirurgií se zabývám už 25 let a ještě jsem se za tu dobu nesetkal s efektivnějším zákrokem ve smyslu zvětšení poprsí než s operačním řešením pomocí silikonových implantátů. Někdy s úžasem sleduji televizní reklamy na různé preparáty, které jsou schopny během několika týdnů zvětšit poprsí na dvojnásobek. Upřímně se přiznávám, že tomu nevěřím a považuji to za klamavou reklamu.

### Je možné absolvovat plastickou operaci v létě?

Teoreticky je možné provést operaci v kterémkoli ročním období. Například v Kalifornii, kde svítí slunce 300 dnů v roce, místní chirurgové operují neustále. Nesmírně pečlivě však informujeme své pacienty o všech rizicích souvisejících s letním počasím a necháváme si od pacientek podepsat dokumentaci, v níž je vše podrobně popsáno. Seznamujeme je tak, že v létě se rány trochu hůře hojí a jsou potřebné častější převazy. Kromě toho nošení některých speciálních návků po dobu několika týdnů po operaci nemusí být v teplém počasí příjemné.

### Mnohé ženy odmítají plastiku, protože se obávají narkózy. Jsou jejich obavy opodstatněné?

Mnoho zákroků lze provést ambulantně, bez narkózy, např. operace očních víček, korekce odstálých boltců nebo tumescenční liposukce, díky níž lze během necelých tří hodin upravit některou z anatomických oblastí, jako jsou např. břicho, boky, vnitřní strany stehen, hýždě nebo třeba podbradek.

### Je plastická operace pořád drahou záležitostí, kterou si mohou dovolit jen celebrity a VIP klienti?

Nikoli, plastická chirurgie je nyní dostupná všem. Cena operace se odvíjí od rozsahu zákroku a je obvykle srovnatelná například s cenou dovolené. Navíc jde zákrok zakoupit i na splátky.

péči je potřeba striktně dodržovat režim, na kterém se s operátorem domluví. Bohužel i při dodržení všech uvedených pravidel může dojít k nečekané komplikaci.

Pokud o nějakém podobném zákroku uvažujete, projděte si všechny informace a zároveň se poraďte alespoň se dvěma lékaři. Nechte si podrobně vysvětlit, jaká vyšetření jsou nutná a proč, a vždy dbejte na to, aby vám všechna vyšetření byla provedena. V každém případě lékaře rovnou upozorněte na alergie a jiné zdravotní potíže a nezapomeňte také připojit seznam léků, které užíváte. Pokud vyšetření prokáže, že jste vhodnou kandidátkou a že vám žádné riziko nehrozí, můžete si rovnou domluvit termín operace. Jestliže však vyšetření ukáže, že váš zdravotní stav není ideální, neměla byste na operaci lpět za každou cenu. Žádný rozumný lékař by na váš požadavek i přesto operovat nepřistoupil – místo toho vám doporučí odklad nebo úplné zrušení.

## VYBÍREJTE KLINIKU DŮKLADNĚ

V zájmu svého zdraví si vždy pečlivě vyberte, kde zákrok podstoupíte. Pokud se vydáte na neznámou kliniku, o níž nemáte žádné reference, podstupujete možné riziko, že lékař některá vyšetření zanedbá a důkladně vás neprohlédne, ale také riziko, že není natolik kvalifikovaný, aby zásah do vašeho těla provedl přesně podle vašich představ. Tím neříkáme, že se máte zuby nehty bránit malým a méně známým klinikám, ale chceme pouze upozornit na to, že je dobré se svým problémem navštívit dvě až tři kliniky plastické chirurgie, a tedy i rozdílné lékaře. Uslyšíte-li stejné názory od více lidí nezávisle na sobě, podpoří to i váš osobní klid a zmírní se tím vaše obavy. Před návštěvou se však nezmiňujte, kde jste byla a co vám jiní lékaři doporučili. Plastické chirurgie si přirozeně vzájemně konkurují a v zájmu toho, aby ubránily svou zakázku, mohou navzájem zpochybňovat své kvality.

## ONI MI TO ZKAZILI!

Dojde-li při lékařském zákroku ke komplikaci, je obvyklé automaticky svalovat vinu na lékaře. Bohužel si však pacientky za řadu obtíží často mohou samy. Při každé operaci, ať už je triviální nebo komplikovaná, musí spolupracovat i pacient. Je nutné striktně dodržovat všechna lékařská doporučení a zákazy. Tři týdny před plánovanou operací by pacientka neměla užívat léky obsahující kyselinu acetylsalicylovou, od půlnoci před operací by neměla jíst, pít, kouřit, nemazat se žádným tělovým mlékem ani krémem. Teprve pátý den po plastické operaci řader je možné sundat obvazy a obléct si speciální podprsenku bez kostic. Tu je pak potřeba nosit šest týdnů, ve dne i v noci, a na pět týdnů si musíte zvyknout spát v jiné poloze než na břiše.

## PRAVIDELNÉ KONTROLY JSOU NUTNÉ

Dalším rizikem je také, jak tělo bude na změnu reagovat. Ve většině případů jsou výsledky nad očekávání dobré, ale bavíme-li se o rizicích, nemůžeme se o nich nezmínit. Každý plastický chirurg by vás měl mít i po zákroku nadále ve své péči. Je tedy potřeba dodržovat i pravidelné prohlídky (zhruba jednou za rok), kdy lékař sleduje, zda se všechno vyvíjí tak, jak má. Jednou z výhod těchto prohlídek je i to, že pokud se po zákroku vyskytne nějaký problém, přijde se na něj ještě v době, kdy se s ním dobře pracuje a lépe se spravuje. **J**

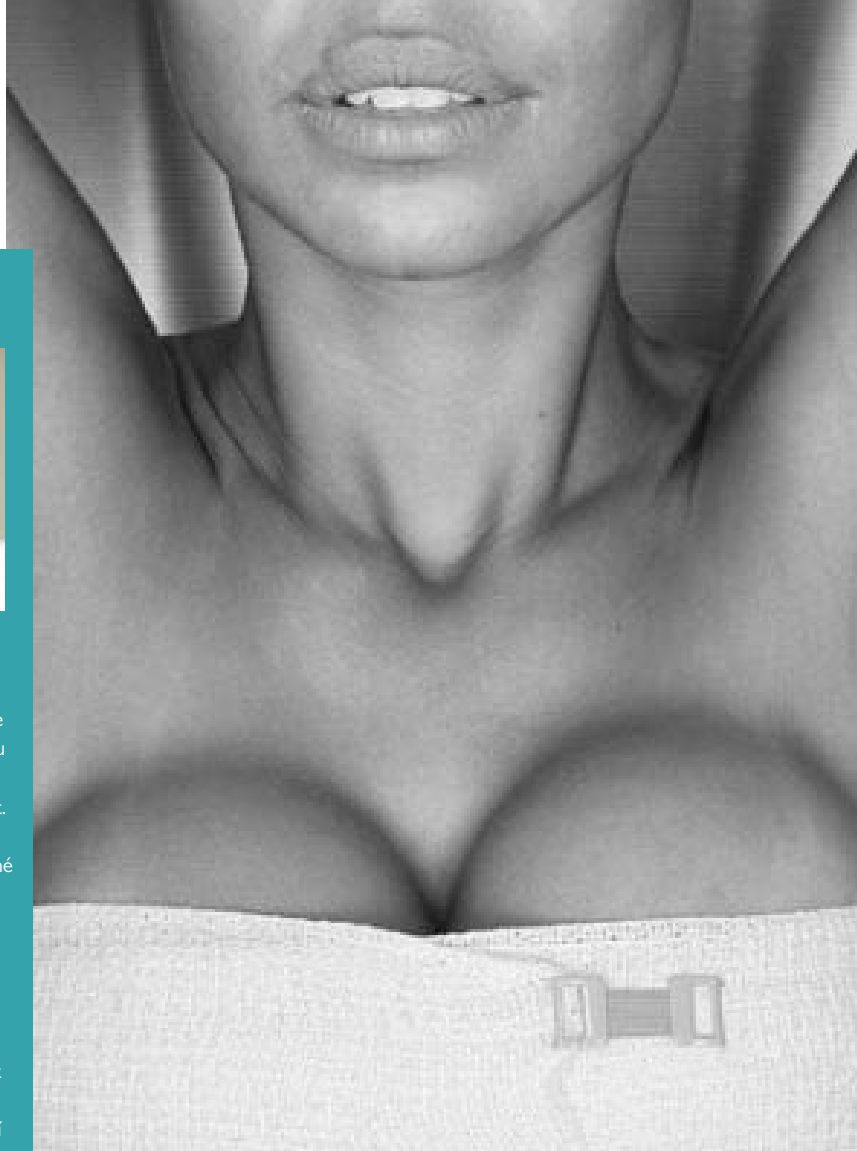
## JAK PŘEDCHÁZET KOMPLIKACÍM V ESTETICKÉ CHIRURGIÍ

Radí Doc. MUDr. Jan Měšťák, CSc., který vede kliniku Esthé a zároveň je přednostou Kliniky plastické chirurgie I. ILK UK ve FN Na Bulovce.



„Plastická chirurgie je širokým medicínským oborem, který zahrnuje chirurgickou léčbu různých vrozených vad obličeje, úrazů, pooperačních a poúrazových stavů, nádorů, popálenin a vad získaných v průběhu života. Díky velké medializaci v posledních letech je pro veřejnost nejznámější estetická chirurgie, což je součástí plastické chirurgie, zabývající se řešením kosmetických vad. Operace kosmetických vad, pokud jsou dobře provedené, významně podpoří sebevědomí operovaného. Na druhou stranu však každá operace, a to se netýká pouze estetické chirurgie, může být spojena s určitými riziky a komplikacemi, kterým lze více či méně předcházet. Mohou však nastat výjimečně situace, které jsou nepředvídatelné a kterým nemůže zabránit ani tým vysoce zkušených odborníků. Příkladem je nešťastné úmrtí mladé ženy po operaci prsů na naší klinice. Výjimečnost tohoto případu souvisí také se skutečností, že za dobu více než desetileté existence kliniky bylo odoperováno téměř 34 tisíc pacientů bez jakékoli zánětlivé či jiné komplikace, což je v celonárodním měřítku zcela ojedinělé. Výsledky šetření dosud nejsou známy, přesto jsem jednoznačně přesvědčen, že nešlo o pochybení anesteziologa či plastického chirurga. Příčiny komplikací při operacích kosmetických vad a možná rizika lze rozdělit do těchto skupin:

- Jednou z nejčastějších příčin pooperačních komplikací je odborné selhání chirurga. Dále je to nedostatečná pooperační péče a nedodržení hygienického režimu. Stále narůstající počet reoperací z jiných pracovišť je tomu dokladem.
- Zásadním rizikem v průběhu operace je nezohlednění pacientova zdravotního stavu. S tím souvisí časté upřednostňování ekonomického profitu z operace u některých plastických chirurgů nad její nepotřebností. Některé operace by neměly být vůbec operovány na soukromých pracovištích, kde není dostatečně zajištěna adekvátní pooperační péče. Patří k nim rozsáhlé operace stěny břišní, extrémní liposukce u obézních žen či velká redukce a modelace obrovských prsů. Zásadní pro předcházení rizika operace je vyčerpávající interní předoperační vyšetření, které však nemůže vždy odhalit případnou vrozenou nebo jinou vadu.
- Při hormonální antikoncepci je doporučeno, pokud operace bude v celkové anestezii trvat déle než 30 minut, vysadit antikoncepci 6 týdnů před operací. Pokud se neovsadí, potom by měla být podána bezprostředně před operací k prevenci tromboembolické nemoci látka snižující výskyt trombů.
- Vysoký krevní tlak, sklon k žilní trombóze, cukrovka, onemocnění štítné žlázy, srdeční a plicní onemocnění nebo alergické reakce na léky a velká nadváha mohou způsobit závažné operační komplikace až ohrožení na životě.
- Kouření, užívání návykových látek či psychické poruchy mohou být příčinou špatného pooperačního hojení a neuspokojivého výsledku operace.
- Velkým rizikem pro operaci je i zatajování užívání některých léků nebo poskytování lživých informací v souvislosti s interním vyšetřením. Smutná událost, která se stala na naší klinice, neovlivnila počty pacientů, kteří navštěvují naši kliniku. Je to asi dáno vědomím široké veřejnosti o vysoké kvalitě poskytovaných služeb našeho pracoviště a velmi dobrými výsledky prováděných operací. Svědčí o tom i počet pozitivních vyjádření od pacientů v tomto pro nás nelehkém období.“



### SONDA

#### OVLIVNIL VÁS PŘÍPAD, KDY ŽENA ZEMŘELA PO PLASTICKÉ OPERACI PRSŮ?



##### **KATARÍNA (23), studentka**

Nikdy jsem si nemyslela, že jsou plastické operace bez jakéhokoli nebezpečí. Ať už jde o zvětšování ňader nebo úpravu nosu, pořád je to operace spojená s určitými riziky, a tak to i беру.



##### **ZUZANA (27), manikérka**

Celý případ na mě spíš působí tak, že dotyčná pacientka zapomněla lékařům sdělit důležité informace o svém zdravotním stavu. Kdyby to udělala, možná by se nic takového nemuselo stát.



##### **SYLVIE (20), studentka**

Mám velký strach ze všech operací, ale tento případ na to nemá žádný vliv. Je to spíš smůla, že se něco takového stalo ženě, která se rozhodla podstoupit zákrok ne kvůli zdraví, ale z vlastní vůle.