



Formujete postavu? **VYLAĎTE TO NA MAXIMUM!**

Trápí vás tukové polštářky na břišku, bocích či stehnech? Vyzkoušely jste všechno možné, ale faldíky se stále drží a nezabírá cvičení ani dieta? Jediným a úspěšným řešením je dostat tuky z těla ven. Tumescenční liposukce umožňuje odsátí tuku z problematických partií v lokální anestezii a ani ne za tři hodiny pobytu na klinice máte po starostech. Samotná liposukce je však jen polovinou úspěchu. Konečný výsledek máte ve vlastních rukou. Nejen lékař musí přiložit ruku k dílu.

Péče před liposukcí

Zákrokem dochází k určitému poškození tkáně - operačnímu traumatu, otokům a místy i k hematomům. Podkožní vazivová tkáň a lymfatické cévy dostávají „zabrat“. Vždy záleží na citlivosti pokožky. Tumescenční technika však díky většímu napuštění oblasti speciálním roztokem minimalizuje pooperační otoky a modřiny. Následnému zhojení můžete snadno pomoci vhodným užíváním Wobenzymu před a po liposukci. Přípravek obsahuje enzymy štěpící bílkoviny a příznivě ovlivňuje imunitní systém. Jedná se tedy o podporu a urychlení hojení. Wobenzym pomáhá redukovat i otoky a zkracuje dobu rekonvalescence. Před zákrokem je vhodné jej užívat 3 x denně po 3 tabletách. V den zákroku vynechat a po zákroku jej užívat 3 x denně po 5 tabletách. Na zákrok vám postačí balení Wobenzymu 200 tablet běžně dostupné v lékárnách.

Jak zvýšit efekt liposukce?

Liposukce je formování těla odsátím tuku z problematické partie. Po zákroku je nezbytné okamžitě nasadit speciální kompresivní prádlo a zamezit tak vzniku nerovností kůže. Tlak prádla navíc urychlí odtok zbylého tumescenčního roztoku. Elastické prádlo je nezbytné nosit

dle rozsahu zákroku a pokynu lékaře 2 – 4 týdny, ve dne v noci.



Elastické prádlo

Není to sice nic příjemného, prádlo vás svírá, ale omezíte tak velikost pooperačního otoku a pomůžete závěsnému aparátu kůže rovnoměrně přilnout zpět ke tkáni. Samozřejmě jej lze svléknout pro potřeby osobní hygieny, na přeprání, ale poté je nutné jej co nejrychleji obléci. Při prvním

svlékání prádla sedněte nebo ležte, protože může dojít k mdlobám v důsledku náhlých přesunů tělesných tekutin po uvolnění komprese. V době schnutí kompresivního prádla je vhodné si obléci více stahující oblečení, legíny apod. Správně nasazené prádlo netvoří záhyby. Ty by se mohly nevratně „otisknout“ do odsáté oblasti. Operované místo je z počátku velmi bolestivé, oteklé, ale poměrně rychle dochází ke zlepšení. Bezprostředně po návratu domů z kliniky je vhodné vzít si první dávku léků proti bolestem a zůstat v klidu. Několik dní po zákroku se nedoporučuje užívání léků Brufen, Ibalgin, Nurofen, Aspirin a Warfarin, neboť by mohlo dojít ke krvácení a zvýšené tvorbě modřin.

Tumescenční technika umožňuje rychlý návrat do běžného života a některé ženy jdou již druhý nebo třetí den do práce. Plná zátěž, sportování apod. je mož-

né po čtyřech týdnech. Pokud otoky přetrvávají, doporučuje se nošení prádla i na cvičení, otok je těžký, cvičila byste s určitou „nadváhou“.

V případě, že jste po zákroku unavená, poleháváte, je nezbytné procvičovat dolní končetiny, aby nedošlo k trombóze žil. Trombus vznikne snadněji u sedícího nebo ležícího člověka, proto je dobré i po zákroku končetiny protahovat. Posledním důležitým bodem je dodržování zdravé životosprávy, stravování a samozřejmě pitného režimu. V pooperačním období by se měl dodržovat zvýšený pitný režim. Bezprostředně po výkonu nepijte alkoholické nápoje a nekuřte alespoň jeden den. Omezte rovněž soli a slaná jídla, snížíte tím tvorbu otoků. Pro rychlé hojení pooperačních jizev a vstupů po liposukčních kanylách se s úspěchem aplikuje nízkoeenergetický laser tzv. biolaser. Sluníčko a solárium je nevhodné. Kombinace léčebných procedur je závislá na pooperačním stavu a určuje jí vždy ošetřující lékař.

Alfa Omega liposukce

Pro zmenšení poliposukčních otoků, rozmasírování vnitřních jizev a zbylé tukové vrstvy je nezbytné masírování oblasti tzv. válečkování.

Zní to možná strašlivě, ale je to tak. Odsátou oblast je nutné rozválet jako těsto na nudle. Malá tuková vrstva musí v pokožce vždy zůstat, aby nevzniklo jizvení či nerovnosti kůže. Malý dřevěný váleček je tak základní poliposukční výbavou. Specialisté na tumescenční liposukci Medicom VIP doporučují tento důležitý bod poliposukční péče nevynechat, neboť tak dochází k rovnoměrnějšímu přihojení odsáté plochy a k lepšímu výslednému efektu. Samozřejmě

není na škodu, s určitým časovým odstupem, válečkování kombinovat s vakuovými lymfodrenážemi či s tlakovými nohavicemi. Válečkovat doporučujeme po dobu 5 týdnů.

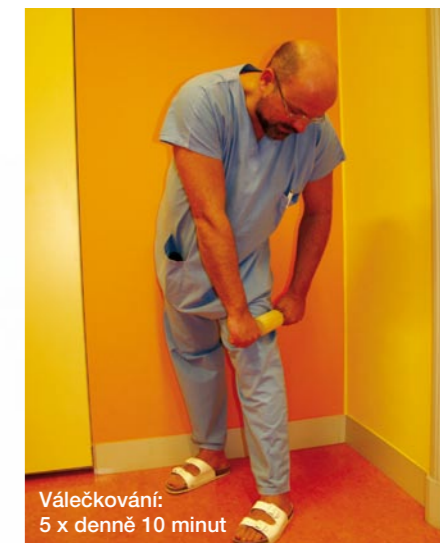


MUDr. Tomáš Paduch s válečkem

Pokud jste se rozhodla pro rychlou tumescenční techniku liposukce bez narkózy, hospitalizace a bolesti, připravte se důkladně na pooperační období. Asi 24 hod. odtéká z těla tumescenční roztok, ten je zachycován savou podložkou, kterou budete mít nasazenou přes kompresivní prádlo. Druhý den po zákroku je možné se osprchovat a prádlo vyměnit za čisté. Prvních 14 dnů je vhodné pouze sprchování a přísná hygiena. Malé ranky po liposukčních kanylách se samy rychle uzavřou a není nutné je šít. Průběh hojení je samozřejmě velice individuální.

Po 24 hodinách vidíte přibližně výsledek liposukce. Ale pozor, celá partie je ještě oteklá. Otoky přetrvávají delší dobu, po tumescenci cca 2 až 3 měsíce. V odsáté oblasti můžete cítit tah, píchání, brnění, svědění či necitlivost. To jsou všechno jen známky hojení. Někdo má jen jeden tento příznak, někdo všechny či žádný. Každé tělo reaguje jinak. Zhruba po týdnu je třeba zahájit masáže – válečkování – a to vždy proti zatnutým sva-

lům, proti tvrdému podloží a vždy jen ve směru toku krve k srdci. Válečkování se provádí nejdříve přes prádlo, poté bez prádla. Oblast masírujeme jen do bolesti. Každým dnem se citlivost a bolestivost snižuje. Pod kůží zůstává po liposukci nezbytný lem tuku, který se chová jako tuhé těsto. Nyní potřebujeme dřevěný vál, na kterém těsto – zbylý tuk rozválíme. Jako vál nám poslouží zatnutý sval. Masírování válečkem je ojedinelou metodou poliposukční péče kliniky plastické a estetické chirurgie Medicom VIP.



Válečkování: 5 x denně 10 minut

Liposukce má dvě části, technickou, závislou na lékaři a estetickou, závislou na vás - poliposukční péči. Alfou, Omevou úspěšnosti liposukce je váleček, masáž válečkování, říká MUDr. Tomáš Paduch z kliniky plastické a estetické chirurgie Medicom VIP. Proto, pokud se rozhodnete pro formování těla tumescenční liposukcí, nezapomeňte, že po zákroku Vám začíná pooperační období, kterému je třeba se náležitě věnovat.

Vymodelujte si postavu snů do léta! S tímto kuponem.
SLEVA 2.000 Kč
na tumescenční liposukci
Volejte: +420 224 056 201
www.medicomvip.cz
ID ES0508