

**TVAROVÁNÍ
KŘIVEK LIPOSUKCÍ
NA 6 ZPŮSOBŮ**

Zase jako laň, ale...

KLASICKÁ LIPOSUKCE „STAROU METODOU“ JE PRYČ. ZMIZELY ROBUSTNÍ ODSÁVACÍ KANYLY, NUTNOST NARKÓZY, MASIVNÍ OTOKY NOHOU A DALŠÍ NEBEZPEČÍ. ANI ULTRAZVUKOVÁ LIPOSUKCE NEBYLA BEZ RIZIK. DNEŠNÍ METODY JSOU ŠETRNĚJŠÍ. JE DOBRÉ VĚDĚT, ŽE POMOCÍ LIPOSUKCE SE NEHUBNE, ALE TVARUJE!

MUŽI SI TUK ŠETŘÍ

- 80 % žen a 40 % mužů není spokojeno se svou postavou a chtějí s tím něco dělat.
- Liposukce tvoří 50 % všech esteticko-chirurgických zákroků. (následuje zvětšení poprsí, facelift a operace pokleslých víček).
- Podíl mužů na celkovém počtu liposukcí je zatím jen 6 %.

Zaručený výsledek, ale bolí

TUMESCENTNÍ LIPOSUKCE

Latinské *tumescere* znamená „nabobtnat“. Vybraná oblast se napustí speciálním roztokem s lokálním anestetikem (znečištění), adrenalinem (snižuje krvácivost) a dalšími přísadami. Lékař pak mikrokanylami z několika drobných řezy odsává. Při zákroku jste při vědomí. Hned na sále vás doslova vměstnají do kompresního prádla (nechává se šit předem na míru), které urychlí odtok tumescenční tekutiny, a můžete domů. Na většině klinik vás varují, že vnímání bolesti je „individuální“, což znamená, že odsátá oblast dost bolí, když přijde k sobě. Bez analgetik se den i více neobejdete.

Prvních 24 hodin se prádlo nesmí sundat. Pak se smí vyprat, ale zase obléknout (14 dní – 3 týdny). Po dvou dnech už můžete do práce, za 14 dní i sportovat, ale nevystavovat jizvičky slunci a soláriu.

Při větší váze se u břicha spíše než liposukce provádí abdominoplastika (plastika břišní stěny, odstranění přebývající povíslé kůže, posun pupku, stažení rozestouplých svalů břišní stěny).

Lékaři neradi odsávají tuk na přední straně stehna a na lýtlácích. Riziko pooperačních nerovnosti, otoků a bolesti je příliš velké.

Obecně se nedoporučuje odsávat více oblastí najednou. Leda by šlo o velmi malé plochy, aby součet použitého anestetika nepřesáhl povolené množství.

Tumescenční liposukce neodstraní celulitidu, ale může ji mírně vylepšit. Stejně tak ovšem může dojít k nerovnostem a zatuhnutí. Pokud „boule“ přetrvávají, musí se tuhá vazivová jizva v anestezii rozrušit.

VÝHODY: ambulantnost, lokální anestezie, bezkrevnost výkonu, možnost kontroly vestoje, trvalý efekt, soběstačnost po výkonu, vhodná u většiny tukové vrstvy.

CENA: 18 000 Kč za 1 ošetřenou oblast
KDE: Medicom VIE, Spálená 16, Praha 1,
tel: 224056204, www.medicomvip.cz

Nic extra, ale usnadní proces**OSCILAČNÉ-VIBRAČNÍ LIPOSUKCE**

Doplňkem ambulantní tumescenční liposukce v místním znečištění je použití vibračních kanyl. Chirurgovi pomáhají zejména v těch oblastech, kde je tuková tkáň nejsilnější nebo prorostá vazivem. Stupeň vibrace může operátor nastavit podle potřeby.

VÝHODY: všechny výhody tumescenční liposukce + zkrácení operačního času, šetrnější pohyby kanyl, menší pooperační bolestivost včetně modřin a otoků, kratší doba rekonvalescence.

CENA: 20 000 Kč za 1 ošetřenou oblast

KDE: Laser Esthetic, Washingtonova 17, Praha 1, tel.: 221666142, www.laseresthetic.cz

po normální liposukci dost bolí (krk, obličej). Podobně zataví i poškozené cévky, takže nehrozí obvyklé modřiny. Speciální prádlo se nosí dny až týdny (podle velikosti ošetřené plochy), u menších rozsahů vůbec (např. podbradek). Po 2 dnech jste zpátky v běžném životě.

VÝHODY: ambulantní provedení bez narkózy, posuzování výsledku vestoje, vypnutí kůže, vhodné i pro velmi jemné oblasti, možnost provádět zákrok na více oblastech najednou, minimální odtok tumescenční tekutiny, minimální krvácení, modřiny i bolestivost, kratší (nebo žádné) nošení elastického prádla, rychlý návrat k práci a sportu.

CENA: od 3000 Kč

KDE: Asklepion – Hotel Centrální Lázně, Goethovo nám. 16/1, Mariánské Lázně, tel.: 354635001, www.asklepion.cz

1. Molekulární rozložení tuků a jejich zkapalnění (až do hloubky 12 mm).

2. Vypuzení mastných kyselin mimo tukovou buňku, zvýšení metabolismu tukových buněk a jejich vyloučení lymfatickým systémem.

3. Mechanické působení na pojivovou tkáň v hlubokých vrstvách kůže.

Obvyklá kúra se skládá ze 6 sezení – úbytek několika centimetrů hlavně v pase, na bocích, břichu a stehnech. UltraCountour vyzkoušela i zpěvačka **Iřona Csíková**: „Absolvovala jsem šest sezení, dělali mi pas a vnitřní stehna. Úbytky jsem zaznamenávala postupně, nejméně čtyři centimetry. Ale jen tak to zase není. Stejně se k tomu musím omezovat v jídle. Kdybych se

**Super, ale jen na malé oblasti****LASEROVÁ LIPOSUKCE**

Možná jste o ní slyšeli v souvislosti s novými tvary **Britney Spears**. Používají se 2 techniky:

1. Laserová lipolýza – CoolLipo. Laserové impulsy rozkládají a zkapalňují tukové buňky.

2. Metoda SmartLipo je častější. Do kůže se zavede laserové vlákno, které rozpouští tukové buňky. U malých partií metabolismus zkapalněnou tukovou tkáň vstřebá. U větších se odsaje (většinou technikou vibrační liposukce). Při silném zahřátí podkoží se navíc vypínají kolagenová vlákna a vazivo, takže se kůže vyhladí a „přisaje“ zpět ke tkáni.

Laserová liposukce se používá buď samostatně, nebo v kombinaci s tumescenční liposukcí. Laser zataví porušené drobné nervy, takže se osvědčuje u oblastí, kde hojení

Diskutabilní, ale vypne a vyhladí**ACCENT**

Technika, při které se pomocí radiofrekvence ničí tukové buňky. Pomáhá je i následně metabolizovat.

Unipolární hlavice zvyšuje teplotu ve tkáni do hloubky 15 mm, čímž zlepšuje lokální metabolismus, hojí poruchy vláken, odvodňuje, snižuje otoky a odbourává celulitidu.

Bipolární hlavice zahřívá tkáň do hloubky 2–6 mm. Zmnoží a zpevní kolagenová vlákna, zvýší krevní mikrocirkulaci a lymfatické odvádění zbytků tuku a toxinů. Ošetření trvá 30–45 minut a už po prvním zaznamenáte úbytek 1–6 cm. Obvykle se absolví 3 sezení s odstupem 14 dnů. Okem viditelné výsledky se dostávají u celulitidy a vypnutí pleti po 2 vyšetřeních, u tvarování těla po 6 vyšetřeních.

VÝHODY: redukce celulitidy a vrásek, bez rekonvalescence, anestezie, hospitalizace, modřin, jizev, krvácení atd.

CENA: od 2900 za ošetření břicha

KDE: Estetika Zlín, Interhotel Moskva, náměstí Práce 2512, Zlín, tel.: 739016300, www.estetikazlin.cz

Není samospasitelná, ale prosím**ULTRACONTOUR**

Systém vysoce fokusovaného ultrazvuku (1000x intenzivnější než ultrazvukové vyšetření) patří mezi neinvazivní liposukce. Probíhá ve 3 krocích:

nedržela, tak nevím.“ (Tukové buňky se sice v dospělém věku nemnoží, ale umí svou velikost zvětšit několikanásobně.)

VÝHODY: bezbolestnost, žádné jizvičky, modřiny a nerovnosti, skvělý efekt na celulitidu.

CENA: 3300 Kč za ošetření

KDE: Studio Vanda, Na Malovance 12, Praha 6, tel.: 776546676, www.studiovanda.cz

Zajímavá, ale nejistá**ULTRASHAPE**

Ultrazvukový paprsek rozrušuje membrány tukových buněk v hloubce 15 mm, imunitní systém je pak postupně odbourá. Hned po zákroku vás čeká ruční lymfodrenáž, která podpoří vstřebání uvolněných tuků do lymfatického systému. Při jednom ošetření přijmete o 6 mm podkožního tuku. Pokud chcete víc, procedura se opakuje nejdříve po měsíci. Čtyři dny po ošetření je třeba dodržovat dietu s nízkým přísunem tuků, cukrů a víc se pohybovat. Konečný výsledek je definitivní po 3–4 týdnech.

VÝHODY: bezbolestná, neinvazivní, bez modřin, jizev atd.

CENA: 20 000 za 1 ošetření 1 oblasti (o průměru 25 cm)

KDE: Ambulance estetické dermatologie, MUDr. Mojmír Müller, Hybešova 43, Brno, tel.: 547211995, www.drmuller.info ■

Glanc tip

Vybírejte z těch klinik, kde nabízejí konzultace s možností „3D“. Ošedle? Odborník naskenuje vaši postavu a na počítači ukáže („trojrozměrně“), jak se která partie liposukcí změní. www.medicomvip.cz