

Jak správně ušít a přišít krásu

NAPROSTOU NOVINKOU
JE ZVĚTŠENÍ POPRSÍ
POMOCÍ VLASTNÍ TUKOVÉ
TKÁNĚ. NAHRADÍ PRSNÍ
IMPLANTÁTY? NA
TO JSME SE ZEPTALI
MUDR. VLASTIMILA VÍŠKA.

TEXT VERONIKA VLACHOVÁ

Jak se vy díváte na ženy, které jsou stoprocentně přírodní a odmítají plastickou operaci i přesto, že nejsou podle obecných kritérií ideálem krásy.

Myslím, že takové ženy se trochu šidí. Pokud nějaké ženě vadí, že má malá prsa, nebo si začne na obličejí uvědomovat své stárnutí, tak proč se trápit dál, když je možnost vše operativně upravit? Já myslím, že není třeba se tomu bránit. Prostředky současné medicíny jsou bezpečné. Já jsem dělal plastickou operaci své manželce i dceři.

Vy jste operoval vlastní ženu? Už se vám nelíbila?

Manželce vadilo, že má po dvou dětech pokleslé poprsí. Mně jako manželovi to nevadilo, ale jí to trápilo, tak jsem jí vyhověl. Stejně tak jsem vyhověl své matce a dělal jí facelift a operaci horních víček.

Některé kosmetické nedostatky můžou naopak podporovat ženskou originalitu.

Vy tento názor nesdílíte?



Myslím, že jsou kosmetické nedostatky, které je lepší odstranit. Třeba bradavice na obličejí, velký nebo křivý nos. To člověka zbytečně hyzdí a většinou jde o pozitivní změnu. Pokud si však člověk na své kosmetické vadě zakládá, tak proč na tom něco měnit. Vezměte si třeba herce s velkými nosy nebo herečky s velkým poprsím. Je-li člověk spokojený sám se sebou, ať to nechá, jak to je. Ale pokud má zájem to změnit, proč operaci nepodstoupit? Denně žijí kosmeticko-estetickými operacemi, nevidím na tom nic špatného.

V plastické chirurgii se pohybujete téměř třicet let. Změnily plastické operace pohled na ideál ženské krásy?

To si nemyslím. Plastická chirurgie byla u nás v porovnání s Evropou i za minulého režimu na velmi vysoké úrovni a už tehdy byla poptávka po prsních implantátech, které dáváme teď. Jen s tím rozdílem, že tehdy si silikongely musely samy shánět v zahraničí. Byla to doba, kdy se o plastických operacích moc nemluvilo. Později se tyto zákroky zpopularizovaly. Ženy si začaly výrazněji uvědo-

movat, že mohou na svém těle mnohé změnit. A nyní k tomu mají lepší přístup. Náhled na krásu ženského těla zůstává stejný, jen je víc žen, které plastické zákroky podstupují, protože je to dnes přístupnější.

Lze dnes vůbec rozpoznat, že má žena silikonové implantáty?

Výsledek kosmeticko-estetické operace by měl být přirozený, to znamená, že by neměl být poznat ani pohledem, ani hmatem. Nepřirozené by mohlo být zvětšení prsou o více než tři čísla nebo špatně provedená plastika prsou u velice štíhlých žen, u kterých by se mohl pod kůží implantát rýsovat. Tam už to viditelné je.

Stalo se vám někdy, že jste musel pacientku odmítnout?

Je to sice vzácná věc, ale občas se to stává. Většinou z toho důvodu, že pacientka má buď zcela nereálné požadavky, které já nemohu splnit, nebo toho chce až příliš. Vytáhne třeba fotografii nějaké modelky a ukazuje, co by všechno chtěla. V tom případě se dohodnout nemůžeme. Každý člověk je jiný a každá operace je originál. Konzultace, která předchází operaci, musí vyústit ve shodu názorů mezi chirurgem a pacientkou a zároveň by na jejím základě měl doktor odhadnout psychiku člověka.

Změnily se v posledních letech důvody žen, proč jít na plastiku?

Dnešní důvody jsou v podstatě stejné, jako byly před rokem 1989. Je to hlavně nespokojenost s vlastním tělem. Tehdy stačilo doporučení od psychiatra, že třeba vrásky na obličejí ženě vadí, a měla plastickou operaci zdarma. Dnes to už většinou zdarma nebývá, ale důvody vesměs zůstávají stejné.

Pomůže podle vás ženě plastická operace, pokud měla problém s nízkým sebevědomím?

Ano, rozhodně. To se následně projevuje tím, že ženy chtějí začít nový život. Estetická změna v nich vyvolá vnitřní pocit, že by měly udělat se životem něco víc, což se

pak odrazí jak v soukromém, tak v profesním životě.

Posuzujete ženy, které potkáváte na ulici, očima plastického chirurga?

Ano, přiznávám, má profese mě výrazně ovlivnila. Ale snažím se od toho oprostit. V podstatě žiji dvojitým životem, ale v jistých situacích si nedostatků okolních žen všímám. Když si ale vezmete, že zde děláme i operace zevních genitálií, tak by člověk nemohl žít ani milostným životem, kdyby se nesnažil mít nad svou profesí nadhled.

Od letošního roku se na některých českých klinikách začala provádět unikátní operace – zvětšení prsou vlastním tukem. Mohl byste tuto novinku trochu přiblížit?

Novince se říká autoaugmentace neboli zvětšování poprsí pomocí vlastní tukové tkáně. Tou tkání rozumíme směs tukové tkáně, která je odebrána z vybraných míst operované pacientky a po úpravě ve speciálním přístroji je aplikována společně s přidávanými kmenovými buňkami do poprsí. Unikátnost metody je v tom, že do poprsí dáváme enzymaticky upravenou tukovou tkáň, která je tělu vlastní, a nemůže tak nastat reakce na cizí těleso. V tom je nesporná výhoda této metody.

Dokážete touto metodou prsa i vytvarovat, jak je tomu u silikongelů?

Samozřejmě. Má-li žena asymetrii nebo v některých místech propadlinu, můžeme se na tato místa zaměřit a prso tukovou tkání vymodelovat. Ovšem operace není samospasitelná. Do jednoho prsu

můžeme aplikovat jen 200 až 250 mililitrů tukové tkáně. To je maximální množství, ve kterém kmenové buňky dokážou zajistit dostatečné prokrvení. Unikátnost je v přítomnosti kmenových buněk, které dokážou během několika dnů vytvořit kapiláry a cévní zásobení. Jinak by se tuková tkáň vstřebala a efektivita provedené operace by byla zcela zanedbatelná.

Jedná se tedy o limitované zvětšení poprsí touto metodou?

V podstatě ano, pacientky musejí počítat s tím, že jejich poprsí dokážeme touto metodou zvětšit pouze o jedno číslo. Teoreticky lze zvětšit prsa i o několik čísel, to bychom však museli operaci opakovat několikrát za sebou. Ovšem zákrok je finančně hodně náročný. Pokud vám na některé klinice slibují autoaugmentaci kolem čtyřiceti nebo padesáti tisíc korun, ve skutečnosti se o tuto metodu opravdu nejedná.

Jak probíhá rekonvalescence po autoaugmentaci prsou?

Rekonvalescence po výkonu je rychlá. Pacientce doporučujeme se zhruba týden fyzicky šetřit, ale tři dny po operaci už může provádět kancelářskou práci. Rekonvalescenci většinou potřebují místa, která prošla liposukcí, ta bývají bolestivější. Absolutně plnou zátěž může pacientka naplánovat po čtyřech týdnech. Ale to není jediná výhoda této metody. Výsledný efekt je trvalý, zvětšení poprsí je přirozené, bez tvorby jizev. Navíc zákrok nevyžaduje celkovou anestezii. ■

MUDr. VLASTIMIL VÍŠEK, CSc.

Vlastimil Víšek se plastické chirurgii věnuje 27 let. Jako správný lékař v tomto oboru samozřejmě pohlíží na okolí ze své profesionální perspektivy. I to byl pro mě důvod, proč jsem se snažila při rozhovoru schovávat svá nepřilíš

velká prsa a jeho pohled na svůj poměrně výrazný nos nebrat osobně. V roce 1988 začal jako první plastický chirurg v ČR používat techniku liposukce. Dnes je primářem na soukromé klinice Medicom VIP v Praze.

